

## Divertirse y relacionarse

### ■ Actividades, juegos y fiestas

*“A medida que Belén ha ido creciendo también han cambiado sus gustos. Cuando era más pequeñita jugaba en la habitación con sus juguetes pero ahora ya quiere salir a jugar a la calle y le encantan las fiestas familiares. Hace poco me preguntó si podía ir al cumpleaños de una niña de su cole. Al principio nos dio un poco de miedo pero luego volvió muy contenta y nos contó a lo que había jugado en casa de su amiga y todo lo que le habrían regalado. ¡Parecía otra!”*

### ¿Jugamos a algo?

Jugar es algo natural y que surge de forma espontánea desde que somos pequeños y pequeñas. Lo que quieren todos los niños y las niñas con el juego es pasarlo bien y disfrutar, y es eso precisamente lo que caracteriza al juego: que proporciona “satisfacción”. ¡No lo olvidéis! De todas maneras, aunque el juego, las fiestas, las actividades de ocio, etc. hacen que vuestro hijo o hija disfrute y se lo pase bien también le proporciona muchos aprendizajes: aprende a relacionarse con los demás, a desarrollarse físicamente, a compartir, etc.

### ¡Manos a la obra!

#### 1. Antes de empezar

A continuación, veréis de forma resumida algunas de las cosas buenas que tiene jugar y divertirse. Seguro que son muchas más de las que pensabais...

#### ¿Qué le aportan el juego y las actividades lúdicas?

- ❖ **Mejor desarrollo físico.** Jugar, saltar y correr hacen que vuestro hijo o hija crezca sano, fuerte, que sus reflejos se pongan a prueba, su rapidez, etc. Está en pleno crecimiento y la actividad física le traerá muchos beneficios para su cuerpo en desarrollo.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

1

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

- ❖ **Desarrollo del lenguaje.** Comunicarse en lengua de signos y a través del habla es algo que mejora con la práctica. Gracias a los juegos y a las actividades de ocio podrá ponerle signo o nombre a los juguetes, entender y explicar las normas de los juegos, divertirse con bromas y chistes, relacionarse con niñas y niños sordos y oyentes, etc. Todo esto, y más, hará que su lenguaje se desarrolle y que vuestra hija o hijo sordo esté mejor preparado y feliz comunicándose con todas y todos.
- ❖ **Desarrollo intelectual.** Buscar qué pieza encaja en el puzzle, contar las casillas del parchís, pensar en la mejor estrategia para salvar a sus compañeros y compañeras en el juego, discutir sobre las normas del juego... Miles y miles de cosas que hacen que los juegos sean unos estupendos “amigos” para que su cabecita se desarrolle cada vez más en esta etapa en la que vuestro hijo o hija crece a pasos agigantados.
- ❖ **Imaginación a raudales.** Los juegos hacen que su mente se abra a otros mundos y se ponga en situaciones diferentes a las que está acostumbrado. Jugar a ser papá y mamá, a las profesiones, a inventarse historias con sus amigos y amigas, a disfrazarse, a pintar y dibujar o disfrutar con los cuentacuentos son algunas de las cosas que ayudarán a que la creatividad de vuestra hija o hijo sordo se dispare y su imaginación se ponga en marcha cada vez más.
- ❖ **Aprender normas sociales.** Todos estos momentos de diversión con los demás son muy buenas oportunidades para aprender cómo hay que comportarse: respetar a los demás, controlar sus impulsos, cómo pedir las cosas, aprender a compartir, esperar el turno, saber ganar y saber perder, etc. Una forma de aprender a vivir en sociedad y a hacerse adulto poco a poco, y a experimentar cosas que luego le serán muy útiles cuando sea mayor.
- ❖ **Más autonomía.** Esta es una de las cosas que más suelen preocupar a padres y madres: *¿Será autónomo? ¿Podrá llevar una vida “normal”?* Aprender a ser autónomo y no depender siempre de papá y mamá se va

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

2

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

adquiriendo poco a poco y es en los juegos, en las actividades de ocio y en otras actividades cotidianas donde más se adquiere. ¡No desaprovechéis estas oportunidades para enseñarle a ser mayor!.

- ❖ **A conocerse a sí mismo.** ¡Claro! Gracias a los juegos se irá dando cuenta de qué cosas se le dan mejor, en las que tiene que esforzarse más, cuáles son sus juguetes preferidos, con quién prefiere jugar, etc. Y lo hará de forma divertida ¡qué más se puede pedir!.

### **Mamás y papás**

*Jugar y divertirse es algo que vuestra hija o hijo sordo no se puede perder: conocerse a sí mismo, aprender a relacionarse con niñas y niños sordos y oyentes, con sus familiares, aprender a respetar las reglas ¡y pasarlo bien! Disfrutar de estos momentos es una cosa que tampoco vosotros y vosotras os podéis perder.*

## **2. Una buena manera de empezar**

¿Cómo empezar? Ya veréis lo fácil que es, además seguro que ya lo estáis haciendo...

- ❖ **¿Qué juegos son los que más le gustan?** Una vez más, conocer a vuestra hija o hijo sordo es la mejor manera de empezar. El juego en estas edades es muy variado y cambian mucho sus intereses a medida que van creciendo. Estad atentos a cuáles son sus gustos y qué es lo que más le llama la atención. Os daréis cuenta de que van cambiando a medida que se hace mayor y será una buena oportunidad para seguir conociendo a ese hijo o hija que tanto queréis.

Conocer y respetar sus gustos es algo muy importante. Si queréis saber más sobre este tema consultad el siguiente enlace.

Mi hijo de 6-12 años > Comunicación > Sus gustos

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

3

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

- ❖ **Jugando con niñas y niños sordos.** Así se dará cuenta de que hay más niñas y niños sordos, se acostumbrará a comunicarse con ellos y ellas, a compartir momentos divertidos y así conocerse mejor a sí mismo.

Si queréis saber más sobre los beneficios que le aporta conocer a otras niñas y niños sordos aquí tenéis este enlace.

[Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Contacto con otras niñas y niños sordos](#)

- ❖ **Jugando con niñas y niños oyentes.** También es muy importante que pase momentos divertidos con niños y niñas oyentes, así aprenderá a relacionarse y comunicarse con ellos y ellas, a darse cuenta de que la sordera no es algo que hay ocultar, que puede relacionarse con unos y otros, etc.
- ❖ **Jugando con su familia.** No olvidéis que sois una parte importantísima en su vida, y vuestro hijo o hija lo es para la familia. Compartir juntos estos momentos de diversión hará que vuestra relación sea más fuerte todavía y que os conozcáis mucho mejor. Os encantará ver cómo juega con su prima, su abuela, su tío, su hermano, el novio de mamá, etc.

En el apartado **Relación con sus familiares** podréis saber más sobre la importancia de que toda la familia se relacione con vuestra hija o hijo sordo.

[Mi hijo de 0-6 años > Divertirse y relacionarse > Relación con sus familiares](#)

### ¿Qué ha aprendido?

Que jugar y divertirse es parte de la vida cotidiana y que sin darse cuenta estará aprendiendo muchas cosas.

Que puede jugar y relacionarse con niñas y niños sordos, oyentes, y con todos sus familiares.

Que además de acudir a logopedia, al colegio, etc. siempre hay tiempo para jugar, ¡es igual de importante!

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

4

Estás en: [Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas](#)

## Hablan las mamás y los papás...

### ***Todos los juegos que le regalan son "educativos"***

Es bastante habitual que gran parte de los juguetes y juegos que se regalan a niñas y niños sordos sean "educativos". A veces parece que lo primero que se piensa al tratarse de una niña o niño sordo, o con cualquier otra discapacidad es que tienen que aprovechar cualquier situación para "aprender" o "para desarrollar su lenguaje" o "sus restos auditivos". ¡Claro que es muy importante que aprenda y se desarrolle pero también lo es que disfrute! Los juegos educativos hacen que se divierta y aprenda pero seguro que le encantará también jugar con la pelota, con la comba o vistiendo a su muñeco con un trozo de tela a modo de *Superman*.

### ***Al principio nos daba miedo que saliera a jugar a la calle él solo***

Queréis mucho a vuestro hijo o hija y eso a veces hace que os dé miedo que le vaya a pasar algo; es normal. Pensad que tiene que ir acostumbrándose a valerse por sí mismo y disfrutar de los juegos como los demás. Siempre es bueno que lo haga en un sitio seguro y en el que no vaya a correr peligros reales pero también necesita relacionarse con sus vecinos y los niños y niñas de su barrio. Podéis estar un poco pendientes al principio pero luego dejarle que disfrute de esos momentos por sí solo y que vaya aprendiendo a relacionarse y a defenderse. Aprovechad para preguntarle en casa qué tal se lo ha pasado y a qué ha jugado, así os quedaréis más tranquilos y él o ella sabrá que os tiene cerca para cuando lo necesite.

En el apartado **Salir al barrio a jugar** podréis tener más información sobre este tema, echad un vistazo seguro que os encanta.

Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

### ***Se pasa toda la tarde con los videojuegos***

Las nuevas tecnologías (Internet, los videojuegos, etc.) tienen muchas cosas buenas: pueden acceder a mucha información, le acercan a otras realidades

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

5

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

lejanas, hay muchos juegos que ayudan a desarrollar la memoria, los reflejos, etc. pero pueden convertirse en malas compañeras cuando les quitan tiempo para relacionarse con los demás, crean ansiedad, etc. La tecnología es buena o mala dependiendo del uso que se les dé. ¡Tenedlo en cuenta!

Ya habéis visto que las nuevas tecnologías tienen muchas cosas buenas pero se pueden convertir en algo perjudicial para vuestra hija o hijo sordo. Mirad el siguiente enlace.

Mi hijo adolescente > Tiempo libre y vida social > Nuevas tecnologías

## ¿Hay juguetes especiales para sordos?

No se puede decir que existan juegos o juguetes específicos para niñas y niños sordos y todo dependerá de las características y gustos de vuestro hijo o hija. Habitualmente los juegos y juguetes que suelen atraer a las niñas y niños sordos son aquellos que tienen un componente "visual" (imágenes, luces, etc.) pero no solo esos, lo importante es que estéis atentos a cuáles son los que más le atraen y con los que prefiere jugar. Vuestro hijo o hija es único y tiene sus propios gustos, que irán cambiando a medida que crezca. Además ya sabéis que la comunicación es muy importante: podéis charlar con él o ella y preguntarle qué es lo que más le gusta o que elija el juguete que quiere para su cumpleaños.

Si queréis tener más información sobre juguetes podéis consultar la Guía de juegos y juguetes de nuestra sección Materiales.

Materiales > Hijas e hijos sordos > Guía de juegos y juguetes.

## Algunas buenas ideas

Aquí os presentamos algunas ideas que seguro que os serán de gran ayuda.

- ❖ **Juegos físicos...** Jugar a algún deporte, al "pilla-pilla", hacer carreras, las construcciones, las canicas, la costura, etc. Este tipo de juegos tan divertidos son muy buenos para desarrollarse físicamente y conocer y poner a prueba sus capacidades. Además muchos de ellos se practican en grupo por lo que podrá relacionarse con otros niños y niñas.
- ❖ **Juegos de reglas, educativos...** Los juegos de mesa (el parchís, las cartas, etc.), los juegos de preguntas y respuestas, el ahorcado o las sopas

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

6

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

de letras son muy buenos para adquirir conocimiento y acostumbrarse a respetar las normas del juego y a ganar y a perder. Algo que les vendrá muy bien para ir creciendo de forma responsable.

- ❖ **Juego simbólico.** Son juegos en los que se representan roles de otras personas: jugar a las mamás y a los papás, a las tiendas, a las maestras, etc. o incluso a jugar a que la escoba es un caballo, una sábana vieja es una capa de súper-héroe, etc. Con estos juegos practican y aprenden a ponerse en el lugar de otras personas, a expresarse como lo haría ese personaje, a desarrollar su imaginación, etc. Además, así será más fácil que después entiendan los cuentos que les contáis. Podéis jugar con él o ella y cambiar los papeles: ahora mamá será la hija y ella la maestra. ¡Ya veréis qué divertido!
- ❖ **Fiestas de cumpleaños.** Celebrar una fiesta de cumpleaños puede ser algo muy divertido. Podéis organizar juegos para todos y todas y será una buena oportunidad para que toda la familia se relacione. Además, podéis pedirle a vuestro hijo o hija que os ayude a prepararla: *¿Qué tarta hacemos? ¿Qué le regalamos a la abuela? ¿Y si decoramos la casa con globos?* Así se sentirá importante y podrá dar rienda suelta a toda esa imaginación que tiene.
- ❖ **Los Reyes Magos, Papá Noel...** Cuando todavía son peques podéis aprovechar la lista de los Reyes Magos o la de Papá Noel para charlar con vuestro hijo o hija y prepararla. Así conoceréis mejor qué cosas le gustan más e incluso proponerle alguna. Suelen ser fechas muy emocionantes para los niños y las niñas que os encantará compartir.
- ❖ **Un taller de manualidades en la asociación.** Hay muchas actividades organizadas que seguro que a vuestra hija o hijo sordo le encantan: talleres de títeres, de manualidades, de lectura divertida, excursiones, etc. En estas actividades podrá conocer a otras niñas y niños sordos, y oyentes y divertirse haciendo todas estas cosas.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

7

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

En muchas asociaciones de personas sordas y de familias con niñas y niños sordos se organizan este tipo de actividades. En la sección Dónde acudir podréis encontrar datos de contacto de este tipo de entidades.

Dónde acudir > Asociaciones y federaciones

- ❖ **Un cuentacuentos en lengua de signos.** Este tipo de actividades les encantan a las niñas y niños sordos. En estos cuentacuentos disfrutan con cuentos de todo tipo en los que conocer historias y relatos fantásticos, tradicionales, clásicos, modernos, de otras culturas, etc. y en una lengua que les encanta: la lengua de signos. ¡No os los perdáis!

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*. Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

8

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas