

La llegada al colegio

En el colegio se burlan

“Recuerdo un día que nuestro hijo nos dijo que se quería quitar el audífono para ir al cole y al preguntarle el por qué me dijo que en el colegio se metían con él y se burlaban por llevar audífono... Nos preocupamos un poco porque no queríamos que lo pasara mal y viera el audífono como algo malo. Habíamos intentado siempre que no se sintiera mal por ser sordo y pensábamos que esto le iba a afectar. Luego nos dimos cuenta de que esto de alguna manera era normal que este tipo de situaciones podían surgir y no se podían evitar. Fue una oportunidad más para hacerle sentir que él era alguien muy importante para nosotros y para mucha más gente y le enseñamos qué era lo que tenía que hacer cuando pasaran este tipo de cosas.”

Unos chicos del cole se meten con mi audífono

En estas edades este tipo de comportamientos suelen producirse y es, en cierto modo, “normal” pero eso no quiere decir que no haya que hacer nada. Aunque no sea un situación agradable, es una buena oportunidad para que vuestra hija o hijo sordo aprenda una serie de cosas que le servirán para toda su vida y para afrontar otro tipo de situaciones: que él o ella es importante, que tiene derecho a contarlo y pedir ayuda, que la sordera no es algo de lo que avergonzarse, que se pueden solucionar las cosas sin violencia, etc.

¡Manos a la obra!

Muchas veces afrontar este tipo de situaciones por parte de padres y madres no es tan fácil como parece. Os generan muchos sentimientos y a veces es difícil mantener la calma y no perder el control. Vamos poco a poco...

1. Antes de empezar

- ❖ **Vosotros, papás y mamás...** queréis lo mejor para vuestro hijo o hija y os da rabia que se metan con él o ella, es una situación que no podéis controlar porque le ocurre a una personita a la que queréis mucho y no queréis que lo pase mal, ¿qué podéis hacer?: ¿hablar directamente con los causantes de estas burlas? ¿con sus padres y madres? ¿con el colegio? ¿dejarlo pasar?... Es normal que os sintáis así pero ante todo ¡mucho calma! y después ¡manos a la obra!
- ❖ **Vuestra hija o hijo sordo...** se siente mal porque se meten con él y no entiende por qué, no sabe cómo reaccionar porque nunca le había pasado antes, quiere agradar a los demás, lo de la sordera parece que le hace diferente a los que están a su alrededor y no sabe si decírselo a papá y a mamá...
- ❖ **El colegio...** tal vez no se hayan dado cuenta de esa situación, hay muchos niños y niñas a su cargo y no pueden controlar todo lo que pasa dentro del cole. Muchas veces, aunque desde el cole se eduque hacia el respeto a los demás y a la diversidad, ocurren situaciones de este tipo. También pueden ser buenas oportunidades para que desde el cole se haga más hincapié en el respeto entre compañeros y compañeras o que se organice alguna actividad específica.

Mamás y papás

Hay situaciones que no se pueden controlar y a veces es inevitable que aparezcan. Pensad que es una buena oportunidad para enseñar a vuestra hija o hijo sordo y que aprenda a afrontar este tipo de situaciones.

2. Una buena manera de empezar

¿Qué hacer ante una situación de este tipo? Aquí os proponemos unas ideas para que os sea más fácil.

- ❖ **¿Qué ha pasado?** Lo primero y más importante es hacer sentir a vuestro hijo o hija que le escucháis, con calma y cariño. Seguro que él o ella tampoco quiere tener más problemas y si ve que os enfadáis puede que se sienta peor. No olvidéis decirle que estáis muy contentos por habérselo contado y que vais a pensar entre todos qué se puede hacer. Así aprenderá que puede contaros todo lo que le pase y que es importante pensar y analizar la situación.

Que vuestra hija o hijo sordo aprenda a pensar y razonar es algo muy importante. Echad un vistazo a este enlace.

Mi hijo de 6-12 años > Comunicación > Pérdida de información

- ❖ **El audífono es necesario...** Analizar la situación con él o ella le hará ver cómo hay que hacerlo. Podéis preguntarle cómo se siente y dejarle tiempo para que se exprese y hacerle saber que el audífono o el implante coclear es importante, por eso la solución no es quitárselo. Además ser sordo no es algo malo ni por lo que haya que avergonzarse, todos y todas somos diferentes.

El audífono y el implante coclear son algo que aprenderá a valorar desde que tiene poca edad. En el apartado Cuidado de sus cosas hablamos también de este tema.

Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Cuidado de sus cosas

- ❖ **Cómo responder.** Una posible forma de que vuestra hija o hijo sordo responda ante estas situaciones es que deje claro que no le gustan esas burlas, e incluso probar a no hacer caso (y apagarse el audífono o el implante coclear) ya que a veces eso es suficiente para que desaparezcan. Si eso no es efectivo se pueden preparar algunas frases por si acaso:

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > La llegada al colegio > En el colegio se burlan

Pensaba que eras más inteligente... o A lo mejor me tienes envidia... ¡o incluso puede decírselo en lengua de signos!, no sabrán cómo reaccionar.

¿Qué ha aprendido?

Que tiene derecho a sentirse mal y no soportar en silencio esas burlas.

Que él o ella no tiene la culpa.

Que puede resolverlo él solo y ahí están mamá y papá para ayudarle.

Que la sordera no es nada malo.

Que él o ella es importante.

Hablan las mamás y los papás...

Le comentamos la situación a su profesor para que estuviera al tanto

Si veis que la situación continúa en el tiempo y no hacen efecto las medidas que os hemos propuesto anteriormente se le puede comentar la situación a su profesor o profesora para que esté al tanto y pueda poner en práctica alguna medida: hablar con los niños y niñas que se burlan, proponer alguna actividad para que todos los niños y niñas reflexionen sobre este tipo de situaciones, a través de un relato, de una pequeña representación en clase, una película, etc. o incluso una pequeña charla en clase impartida por una persona sorda.

La comunicación entre la familia y el colegio es muy importante para todas las niñas y niños, sordos y oyentes. En este enlace encontraréis más información.

[Mi hijo de 6-12 años > La llegada al colegio > ¿Qué está aprendiendo?](#)

Pensamos en decirle algo a los niños que se metían con él pero vimos que eso empeoraría la situación

Recriminar o hablar directamente con los niños y niñas autores de las burlas no es la mejor opción ya que normalmente empeora la situación; y tampoco hablar con sus respectivos padres y madres... puede que se creen rivalidades mayores y no se solucione nada. Intentar que sea vuestra hija o hijo sordo quien los

solucione, con vuestro apoyo, o hablar con su tutor o tutora serán mejores soluciones.

Antes que evitar la situación le enseñamos lo que tenía que hacer

Es mejor afrontar este tipo de situaciones porque así vuestra hija o hijo sordo sabrá cómo solventarlas y sentirá que se respetan sus derechos y que es importante su bienestar. Además de la situación propiamente dicha, para él o ella serán muy enriquecedoras todas esas conversaciones que tendréis pensando cómo buscar la solución. Será una información importantísima porque vendrá de las personas a las que más quiere, papá y mamá, que saben muy bien cómo explicárselo.

Que vuestra hija o hijo sordo crezca apreciándose y aceptando la sordera como una característica más de su persona será algo que le beneficiará mucho y hará que se desarrolle mucho mejor. Mirad el siguiente enlace, seguro que os gustará. .

Mi hijo de 0-6 años > Educar en casa > Autoconcepto y autoestima

Con las niñas de su barrio no tiene esos problemas

Fomentar las relaciones con otros niños y niñas con los que se lleve bien y disfrute es una forma de que se dé cuenta de que hay otras muchas más personas que lo aprecian y que lo respetan tal como es. Así verá que él o ella es algo más que su sordera, su forma de hablar, su audífono o su implante coclear.

Estuvimos practicando en casa

Reaccionar ante algo nuevo no es algo fácil por lo que practicar antes cómo ha de comportarse cuando ocurra viene muy bien. Podéis ensayar con vuestra hija o hijo sordo haciendo pequeñas representaciones y poniéndoos vosotros, papá y mamá, en el papel de vuestro hijo, y él el que hace las burlas, así verá como respondéis. Intentad que de alguna manera también disfrute con estos ensayos, así lo vivirá como algo que ocurre pero que no tiene por qué ser traumático.

Se burlaban de su voz

Hay veces que los niños y las niñas necesitan, por diversos motivos, sentirse el centro de atención y “tener espectadores” y hacen de otros y otras el objeto de sus burlas. El audífono, el implante coclear, unas gafas, una voz diferente, etc. cualquier cosa puede ser la excusa para ser ese centro de atención. Recordad que lo importante es afrontar la situación y que vea que le apoyáis y que se puede solucionar de muchas maneras. Es más, apagar el audífono o responderles en lengua de signos pueden ser precisamente “ventajas” para solventar la situación y dejarles sin argumentos.

Algunas buenas ideas

Aquí os proponemos algunas ideas pero seguro que a vosotros y vosotras se os ocurren muchas más.

- ❖ **Jugar con situaciones “imaginarias”.** A través de los juegos podéis practicar con vuestro hijo o hija cómo reaccionar cuando algún compañero o compañera del cole se burle. Representando este tipo de situaciones en casa podrá ensayar su respuesta y lo hará en un ambiente seguro y relajado, con mamá o papá haciendo el papel del niño o la niña que se mete con él o ella y viceversa.

En el apartado Actividades, juegos y fiestas encontraréis más ideas para hacer con vuestra hija o hijo sordo.

Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

- ❖ **Cuentos y películas.** Un cuento o una película en la que aparezca una situación de este tipo también os servirá para hablar sobre el tema y analizar la situación: *¿Ves cómo ha hecho el niño de la peli? ¿Qué podrías hacer tú en la situación del cuento? ¿Qué pasaría si la niña del cuento no hubiera hecho eso?, etc.* Así se irá poniendo en situación y luego será más fácil afrontar el problema.

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > La llegada al colegio > En el colegio se burlan

- ❖ **Cuando éramos pequeños...** Utilizar alguna situación parecida que os haya pasado cuando teníais su edad o a alguna que le haya ocurrido a algún conocido para hacerle ver a vuestra hija o hijo sordo que no es el único al que le ha pasado algo así. Aprovechad para analizar lo que ocurrió, así se acostumbrará a pensar, a analizar, a pensar posibles soluciones, etc. Así la información le llegará de primera mano y podrá preguntaros sus dudas, a vosotros y vosotras os entiende fenomenal y podrá expresarse con confianza.
- ❖ **Adolescentes y adultos sordos.** Es posible que otras personas sordas cuando eran niños hayan pasado por este tipo de burlas y ahora que ya son más mayores lo ven con cierta distancia. Podéis charlar con algún adolescente sordo o alguna persona adulta sorda y que os cuente su experiencia. A vuestro hijo o hija le encantará y se sentirá más comprendido y aliviado.

Si no conocéis a ninguna persona sorda adulta o adolescente podéis poneros en contacto con alguna asociación de personas sordas o de familias con hijas e hijos sordos. En el apartado **Dónde acudir** encontraréis los datos de contacto de muchas de estas asociaciones.

[Dónde acudir > Asociaciones y federaciones](#)

- ❖ **Alguna actividad en el cole.** Podéis proponer al colegio de vuestra hija o hijo sordo que organice alguna actividad para que los demás niños y niñas se den cuenta de la importancia de respetar a los demás: juegos de sensibilización, ver una película y hacer después alguna actividad relacionada con el tema, visita de alguna persona con discapacidad o de alguna cultura minoritaria, etc.

En el apartado **Materiales** encontraréis algunas publicaciones que tratan sobre la sordera que se pueden utilizar en el cole.

[Materiales > Hijas e hijos sordos](#)

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.
Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con
las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.



www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > La llegada al colegio > En el colegio se burlan