

Comunicación

Estrategias visuales y adaptación del hogar

“Al principio no sabíamos que había una forma especial para llamar a nuestro hijo sordo ni conocíamos todas las ayudas técnicas que podíamos llegar a usar en nuestra casa. Preguntar a los profesionales fue una gran idea porque nos explicaron todo.

Conocer todos estos recursos es una buena forma de ir sintiéndonos cada vez más seguros y saber que estamos dando a Javier todo lo necesario para que llegue a ser una persona adulta feliz y autónoma.”

Pequeños cambios con grandes resultados

Para conseguir que entre vuestra hija o hijo sordo no haya ningún tipo de barreras hay algunas pequeñas cosas que ya podéis ir haciendo para que la comunicación entre vosotros no se encuentre con trabas. Veamos qué cosas son las que necesitan para que entre los dos os entendáis.

- ❖ **Necesitan poder miraros mientras le contáis o signáis cosas.** Para ellos y ellas es muy importante, para no perder detalle, tener tiempo suficiente para ver todo: prestar atención a lo que le estáis contando, a la expresión de vuestra cara, a los movimientos de vuestra boca, a vuestras manos, a lo que le señaláis... De esta forma le podrá llegar la información que queráis contarle.
- ❖ **Necesitan sentirse en un entorno tranquilo.** Una casa bien iluminada, donde se sienta cómodo y pueda saber si papá llama a la puerta o si han recibido un fax también son detalles que le harán sentirse en un entorno accesible para él o ella.

www.mihijosordo.org

1

- ❖ **Necesitan poder disfrutar de vuestras conversaciones.** Porque es importante todo lo que le contáis, las pequeñas cosas, las importantes, las bromas, todos esos mensajes de amor que le dais... ¡Habrà que asegurarse de que le llegan!
- ❖ **Necesitan vuestro esfuerzo y el de toda la familia.** Seguramente al principio os cuesten porque no estàis acostumbrados, pero es cuesti3n de pràctica, seguro que terminàis haciéndolo de forma natural. Seràn pequeños cambios que marcaràn la diferencia.

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

Vamos a ver a qué nos referimos cuando hablamos de ayudas técnicas y de estrategias visuales. Seguro que después lo tenéis todo mucho más claro.

- ❖ **Las ayudas técnicas.** Además de los audífonos y de los implantes cocleares existen muchos aparatos que van a favorecer y facilitaros la comunicación en casa entre vosotros y que es importante que conozcáis: son más recursos. En general lo que hacen es convertir las señales acústicas (el ring del teléfono, el timbre de casa, etc.) en señales luminosas para que las puedan percibir.
- ❖ **Las estrategias visuales.** Para que os mire cuando está de espaldas, para decirle cómo se llama ese juguete al que apunta con el dedo o para contarle el cuento que tanto le gusta es necesario aprender unas sencillas pautas para que le llegue toda la información que queréis. Seràn pequeños cambios para grandes resultados. ¡Vuestros niños y niñas lo agradecerán!

Relacionado con este apartado encontraréis más información sobre estas estrategias de comunicación visual en la sección de Nos comunicamos.

Nos comunicamos > Comunicación > No puede atender a dos cosas a la vez

www.mihijosordo.org

2

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Estrategias visuales y adaptación del hogar

Mamás y papás,

Seguramente os parecen demasiadas cosas a tener en cuenta, pero recordad que lo importante es que disfrutéis de vuestros momentos de comunicación y que estos sean agradables. Si sale algo mal ¡no pasa nada! Seguro que mañana lo haréis mucho mejor.

2. Una buena manera de empezar

Para que vuestra comunicación no se encuentre con trabas vamos a ver qué cosas podéis hacer toda la familia y qué ayudas técnicas existen para que no haya barreras en vuestras conversaciones.

En vuestras conversaciones

- ❖ **Conseguir que os mire.** Es el primer paso para que a partir de ahí le podáis hablar o signar de lo que queréis: la mejor manera de llamarle si está cerca será tocarle en el brazo o en la pierna suavemente, tocarle por la espalda o en la cabeza podría asustarle. Si por el contrario está lejos basta mover vuestras manos, apagar y encender las luces, hacer sombras, golpear el suelo o llamarle por su nombre.
- ❖ **Darles tiempo para mirarlo todo: las estrategias visuales.** Vuestras hijas e hijos sordos, independientemente de si llevan audífono o implante coclear, necesitan que les deis tiempo para poder mirar todo y no perderse nada. Si está jugando o viendo los dibujos tendréis que esperar a que deje de mirarlos para contarle lo que queráis: es necesario que haya contacto visual para poder hablarles o signarles.

Para que no os quedéis con dudas, podéis ver más ideas en el siguiente apartado:

Nos comunicamos > Comunicación > ¿Cómo le llamo para que me mire?

- ❖ **Cuidando la comunicación.** Cosas tan sencillas como respetar los turnos para hablar o signar y adaptar el lenguaje a su nivel, por ejemplo no hablarle con frases interminables y con términos complicados ni

www.mihijosordo.org

3

reducir la comunicación a cuatro palabras sueltas, son pequeñas cosas que se lo pondrán todo más fácil. Además, poneos a su altura, seguro que ve vuestra cara mucho mejor y le resultará menos difícil seguir la conversación.

- ❖ **Cuando todavía son muy pequeños.** Están aprendiendo a fijar su mirada y es importante que les deis tiempo para que esto ocurra. Si usáis signos, además de ser una gran idea, podéis ponérselo más fácil desplazando los signos a su campo visual, por ejemplo, si hay un coche en el cuento hacer el signo sobre el dibujo.

En vuestra casa

- ❖ **Una casa silenciosa es una casa llena de comunicación.** Electrodomésticos silenciosos, ventanas que no dejan pasar mucho ruido, cortinas o alfombras son algunas cosas que, sobre todo si vuestra hija o hijo lleva audífonos o implante coclear, le ayudarán a que el mensaje les llegue mucho mejor.
- ❖ **Buena iluminación.** Cuantas más facilidades les deis mucho mejor y una de ellas es la de cuidar la iluminación a la hora de comunicaros: os verá mejor la cara, los labios, vuestras expresiones, los signos... Si además tenéis cuidado de no estar masticando chicle o mordiendo un bolígrafo se lo estaréis poniendo todo mucho más fácil.
- ❖ **Las ayudas técnicas para el hogar.** La luz que se enciende cuando alguien llama al timbre, los subtítulos en sus programas o DVD favoritos, el fax, poder ver desde el videoportero quién va a venir a comer a casa o enviar un vídeo mensaje desde el móvil son solo algunas de las ayudas técnicas que existen para adaptar el hogar a las necesidades de vuestras hijas e hijos sordos.

www.mihijosordo.org

4

Hemos querido contaros todas las ayudas técnicas que existen en el apartado de Adaptaciones para el hogar.

Mi hijo de 6-12años > Comunicación > Adaptaciones en el hogar

¿Qué ha aprendido?

Que la familia sabe cómo llamarle y tiene en cuenta que no puede atender a dos cosas a la vez.

Que hay muchas ayudas técnicas que sirven para usar en casa.

Que su casa es un lugar accesible con tecnología adaptada a sus necesidades.

Hablan las mamás y los papás...

En clase de lengua de signos nos enseñaron estrategias visuales

Sin duda otro motivo más para acudir a las asociaciones de familias. Seguro que organizan, tanto en estas asociaciones como en algunos coles que tienen alumnado sordo, talleres para aprender a comunicaros con vuestras hijas e hijos. En estos talleres, además de aprender y divertirnos a partes iguales, os enseñarán signos muy útiles para vuestro día a día y estrategias visuales. No deja de ser un momento del día relajado, donde charlar con otras familias como la vuestra y aprender cosas útiles que podréis poner en práctica desde el primer día. ¡Son todo ventajas!

Al principio parece complicado tener en cuenta tantas cosas a la hora de comunicarnos, pero luego inos sale solo!

Es verdad, estar atentos a que os mire, a cómo llamarle, adaptar vuestro hogar o tener en cuenta ciertas condiciones para que se dé una buena comunicación son muchas cosas que es posible que al principio os parezcan demasiadas cosas a tener en cuenta. Pero como todo, con práctica y constancia terminará siendo

www.mihijosordo.org

5

algo que ni pensáis. Además, lo importante no es hacerlo todo “perfecto” sino conseguir que disfrutéis en vuestros momentos de comunicación.

Le encanta ver cómo se enciende el timbre de la puerta y ver quién llega a casa

Para vuestras hijas e hijos sordos anticipar lo que va a pasar es muy importante. A lo largo del día hay muchas cosas que ocurren que les llegan de sorpresa: puede que el timbre de casa no lo oigan y llegue gente a casa de repente. Con las ayudas técnicas se abren muchas posibilidades, por ejemplo, los timbres que al sonar encienden una luz o los despertadores que vibran o emiten luces. Estos aparatos contribuyen a que se sientan en una casa adaptada a sus necesidades.

Su abuela también ha aprendido a comunicarse con él y lo hace fenomenal

Es importante que toda la familia aprenda estas sencillas pautas para comunicarse con vuestra hija o hijo sordo: saber cómo captar su atención, saber cómo llamarle... Sus hermanos y hermanas, los tíos y tías, sus abuelos y abuelas también tienen muchas ganas de aprender cuál es la mejor forma de llamarle. Enseñadle con vuestro propio ejemplo, seguro que estarán encantados de aprender todas estas cosas y se sentirán mucho más seguros a la hora de comunicarse con vuestra hija o hijo, ¡tienen también muchas cosas que contarle!

Le encanta enviar algún fax a su tía

Todos estos aparatos y tecnología le acompañarán toda la vida: le van a ayudar a sentirse más autónomo, a poder hacer más cosas sin necesidad de depender de otra persona, etc. Es bueno que ya desde peques se vayan acostumbrando a usarlos, conocerlos y saber que están ahí para hacerle todo más sencillo. El fax, los subtítulos, los móviles con videocámara... ahora no los usará pero sabrá que

www.mihijosordo.org

6

están ahí, en casa, que los usan papá y mamá y que algún día ¡también los usará!.

Ahora, cuando está jugando y le queremos llamar, sabemos la mejor forma de hacerlo

A veces, cuando están jugando de espaldas y queréis llamarle y no lo hacéis de la manera correcta, por ejemplo: tocándole la espalda o apareciendo por sorpresa, puede asustarse. Conocer la mejor forma de llamarles, tocándoles el brazo, golpeando suavemente el suelo para que sepa que estáis ahí y todas las formas que habéis visto en este apartado y en otros os serán de gran utilidad y será una buena forma de iniciar una conversación.

Puedes consultar el apartado de *¿Cómo le llamo para que me mire?* donde profundizamos en el tema.

Nos comunicamos > Comunicación > *¿Cómo le llamo para que me mire?*

Algunas buenas ideas

- ❖ **Comiendo en una mesa redonda.** No pasa nada por estar en una mesa de otra forma (rectangular, cuadrada...) pero siempre que sea posible estar en mesas de formas redondeadas es la mejor manera de que os pueda ver a toda la familia: favorecerá el contacto visual y así no se perderá tanto en las conversaciones al saber quién está hablando.
- ❖ **Familiarizarse con las tecnologías.** Como hemos visto, cosas como que envíe un fax o ver los dibujos con subtítulos son formas sencillas de que se vaya familiarizando con todas estas ayudas técnicas que le acompañarán toda la vida.

www.mihijosordo.org

7

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Estrategias visuales y adaptación del hogar

- ❖ **Contando un cuento.** Esta es una situación muy cotidiana en la que podéis poner en práctica las estrategias visuales que os hemos enseñado en este apartado. Además, para que os resulte más sencillo recordarlas, os proponemos "*El truco de las 3 C*": *Cuento-cara-cuento*, algo sencillo de recordar para que primero mire el libro, luego os mire mientras le contáis el cuento y pueda volver a mirar el libro.

Podéis ver más ideas sobre cómo contar cuentos en el siguiente apartado:

Mi hijo de 0-6 años > Divertirse y relacionarse > ¿Cómo contarle un cuento?

- ❖ **El sueño de Pedro.** Este vídeo es una entretenida historia sobre un niño sordo que vive una gran aventura para acabar con las barreras de comunicación. Podréis ver la importancia de las ayudas técnicas y de los entornos accesibles (en la escuela, en casa, etc.) y cómo los usa en su día a día.

Para consultar este material dirigíos a:

Materiales > Hijas e hijos sordos > El sueño de Pedro

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*. Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.

www.mihijosordo.org

8

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Estrategias visuales y adaptación del hogar