

## Comunicación

### ¿Le puedo cantar?

*“Cuando supimos que nuestro hijo Manu era sordo nos sentimos muy perdidos. Parecía que todo lo que habíamos hecho con nuestra otra hija, Paula, no lo íbamos a poder hacer con él... ¿Cómo le íbamos a contar cuentos? ¿Y las canciones y nanas? Son momentos muy duros porque no sabes por dónde empezar.*

*Ahora somos capaces de hacer todo eso y mucho más. Hemos aprendido a adaptarnos a él y él a nosotros y nos entendemos perfectamente.”*

### **Canciones infantiles... ¡claro que sí!**

Las canciones infantiles tienen multitud de beneficios para las niñas y los niños: además de servir para divertirse, aprenden el ritmo, gestos, desarrollan su atención... Y cantarles es una estupenda ocasión para disfrutar juntos, lejos de las prisas.

Con frecuencia, tras recibir la noticia de la sordera, muchas familias piensan que hay cosas que no pueden hacer con sus hijas e hijos porque *“como no oye”*. Esta reacción es muy normal pero la realidad es bien diferente. Aquí os proponemos que disfrutéis de las canciones infantiles, porque tanto vosotros, mamá y papá, como vuestra hija o hijo tenéis derecho a beneficiaros de todas las ventajas de las canciones y las nanas. ¿Preparados para disfrutar?

- ❖ **Expresividad.** Las canciones infantiles están llenas de expresividad, sin duda algo de lo que se beneficiará vuestra hija o hijo. No dejéis de acompañar la expresión de vuestra cara con la canción.
- ❖ **Gestos y mímica.** Manos arriba y abajo, palmas, mover los dedos... las canciones infantiles suelen ir acompañadas de muchos gestos, algo que le encantará a tu hija o hijo. Sentirá el ritmo de la canción, le divertirá esta mímica y poco a poco querrá imitar tus movimientos.

- ❖ **Bailar.** Aunque no sienta la música o no te oiga cuando le cantas, tu hija o hijo sordo puede disfrutar de muchas cosas: moverse suavemente, el balanceo, estar en tus brazos mientras bailas con él o ella...Son cosas que puede empezar a disfrutar ya.
- ❖ **Cantar.** Porque, aunque no lo esté escuchando o lo que reciba a través de sus ayudas técnicas o restos auditivos no lo entienda, sentirá la vibración de tu pecho, se irá acostumbrando al movimiento de tus labios, etc.
- ❖ **¡A disfrutar!** Porque cantarle tiene que tener solo ese objetivo: disfrutar juntos. Olvidaos de enseñarle muchas cosas, que pronuncie o que repita todos los signos. En estos momentos lo importante es disfrutar. Para enseñarle a pronunciar ya está la logopeda, ahora os toca la parte divertida.

### **Mamás y papás**

*Es normal que tengáis muchas dudas sobre lo que podéis hacer o no pero pronto os daréis cuenta de que hay muchas cosas que podéis hacer, solo hace falta adaptarse un poquito a sus características. Sois los mejores padres y madres para vuestra hija o hijo. ¡No lo olvidéis!*

### **Hablan las familias...**

***Tras saber que Enrique era sordo teníamos muchas dudas... parecía que no sabíamos hacer nada***

Es muy normal que tras recibir la noticia de que vuestra hija o hijo tiene una pérdida auditiva hayáis tenido muchas dudas sobre la mejor manera de comunicaros. Es muy frecuente que papás y mamás dejéis de hacer ciertas cosas porque no obtenéis respuesta. Poco a poco os iréis dando cuenta de que todo eso que pensabais hacer con él o ella antes de saber que era sordo (contar cuentos, cantar, etc.) sirve también ahora. Conocer a otras familias, resolver vuestras

dudas con profesionales familiarizados con el tema y adaptaros a las características de vuestro hijo o hija hará que vayáis cogiendo confianza y empecéis a comunicaros y a disfrutar.

**¿Queréis conocer qué asociaciones hay cerca de la zona en la que vivís? Podéis consultar en siguiente apartado.**

**¿Dónde acudir? > Asociaciones y federaciones**

*Pero si nuestro hijo no oye nada ¿Cómo lo hago? ¿No es mejor esperar a que le pongan audífonos o implante coclear? No nos va a entender...*

Es muy normal que tengáis estas dudas. Pero, cuando se trata de disfrutar con tu hija o hijo ¿por qué esperar? Es probable que no entienda lo que dice la canción, pero cuando se canta a un bebé una nana tampoco él lo entiende y le encanta. Cuando cantamos solemos estar relajados, tranquilos y eso lo nota tu hijo o hija. Además las canciones infantiles están llenas de gestos, movimientos, expresión facial, mímica... y todos esos elementos los puede disfrutar vuestro hijo o hija. Poco a poco os iréis dando cuenta de que sois capaces de hacerlo.

**Seguro que encontraréis muchas respuestas en el siguiente apartado.**

**Nos comunicamos > Desarrollo del lenguaje > ¿Le hablo o no?**

*Con nuestra hija sorda cantamos y bailamos, eso nos hace compartir muy buenos momentos ¡y muchas risas!*

¡Claro! Son muchas las cosas que habéis tenido que ir haciendo desde que recibisteis el diagnóstico: ir a médicos, pruebas, solicitar ayudas, papeleos... además de muchos momentos difíciles en los que las fuerzas flaquean. Encontrar momentos al día en los que disfrutar con tu hija o hijo es muy importante: lejos de las prisas estos momentos os harán relajarnos y disfrutar de estar juntos sin otro objetivo que pasar un buen rato.

***Nos dimos cuenta de que nuestro hijo sordo también tenía derecho a disfrutar de las canciones y de los cuentos***

Como hemos ido viendo, las canciones y los cuentos transmiten a los niños y niñas muchas enseñanzas: conocer a otros personajes, repetir los movimientos de las canciones... La pérdida auditiva no tiene por qué ser un obstáculo para disfrutar de todos esos beneficios. Aprender a adaptarse a sus necesidades, perder el miedo a ser muy expresivos y darse cuenta de que no es tan difícil son algunas de las claves para empezar a disfrutar hoy mismo.

**En el siguiente apartado os damos algunas buenas ideas para que también disfrutéis contándole cuentos.**

**Mi hijo de 0-6 años > Divertirse y relacionarse > ¿Cómo contarle un cuento?**

### **Ya lo tenemos más claro**

Cantar a tu hija o hijo sordo es una gran oportunidad para disfrutar juntos. Su pérdida auditiva no le impide disfrutar de todos los beneficios de las canciones infantiles ya que están llenas de elementos que son accesibles para ellos y ellas: la mímica, la expresión facial, etc.

**¿No te ha quedado claro?**

**No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*. Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.**