

## Familias inmigrantes

### Nos vamos a ir a otro país, ¿cómo se lo explico?

*“Dentro de un par de meses nos vamos a volver a Colombia. Ahora que estábamos tan a gusto en Madrid es una pena pero es lo mejor para toda la familia. Ahora tenemos muchas dudas ¿Cómo se lo explicamos a Alexander? ¿Encontraremos allá un buen cole para él? Él es sordo y no sé si entenderá lo del viaje y qué tal vivirá el cambio... Es un niño muy listo y con la de cosas bonitas que tenemos allá seguro que lo pasa bien pero ahora ando un poco preocupada”.*

### Empezar en un nuevo país

Decidir vivir en otro país es un gran paso, es normal que tengáis muchas dudas y que sintáis que no sabéis por dónde empezar. Comunicar la noticia al resto de la familia puede pareceros complicado: *¿Cómo se adaptaran a la nueva ciudad? ¿Cómo se lo explico a nuestro hijo sordo?* Queremos estar a vuestro lado también en estos momentos y daros todas las herramientas necesarias para que comunicar la noticia a vuestra familia y adaptaros al nuevo país sea un éxito.

#### Antes de irnos

- ❖ **¿Cómo contárselo?** Es normal que os parezca complicado explicarle que os vais a ir a vivir a otro país. Recordad que tenéis muchos recursos para comunicaros: la lengua de signos, hablarle, vídeos, fotos del país al que vais a ir... Explicarle este viaje con tiempo hará que vayáis encontrando más recursos para explicárselo y que se vaya haciendo a la idea del cambio que viviréis.

- ❖ **Haciendo la maleta.** Es bueno que se vaya haciendo responsable de sus cosas, por ejemplo, haciendo su maleta. Es una buena forma de que se vaya dando cuenta de que vais a hacer un viaje.
- ❖ **Conocer el país.** A través de fotos, vídeos, documentales... es la mejor forma de que se vaya familiarizando. Los mapas son también estupendos materiales para que vuestra hija o hijo sordo sepa dónde estáis viviendo y vea dónde vais a ir. Con todos estos recursos le será mucho más fácil
- ❖ **El principio puede ser difícil.** Como todos los cambios, al principio cuestan a toda la familia. Poco a poco, con el paso del tiempo, dejarán de serlo. Es bueno saber que estos sentimientos se viven al principio y que muchas familias los han experimentado. Saberlo es importante para vivirlo con mayor normalidad. Y pensar que es una cuestión de tiempo también os ayudará.

Tenemos un DVD lleno de experiencias de otras familias como la vuestra que empezaron en otro país. No dejéis de verlo.

Materiales > Colección Mi hijo sordo > DVD 7 Mi hijo sordo y las familias recién llegadas

- ❖ **Si son mayores.** Es normal que tengan nostalgia de las amistades que dejan, seguir en contacto es una buena idea. Contarle que también en el país donde vayáis encontrará amigas y amigos nuevos y mucha gente con la que divertirse y pasarlo bien le ayudará a ver aspectos positivos de tener amigos y amigas aquí y allí.
- ❖ **Contacto con asociaciones y ONG.** No está de más que antes de ir os vayáis haciendo gestiones y localizando aquellos sitios donde pedir orientación para que os informen de las ayudas que hay, las subvenciones, etc. El camino acaba de empezar pero si las asociaciones, ONG, otras familias que ya han pasado por lo mismo, etc. os orientan seguro que todo es más llevadero.

## Una vez allí

- ❖ **Comunicación: la clave.** Hablar o signar con vuestras hijas e hijos sobre cómo se sienten es siempre una buena idea: *“Es normal que estés triste pero verás que pronto encontrarás a nuevos amigos y amigas”*. Hablar sobre estos sentimientos tan corrientes puede ser el mejor bálsamo.
- ❖ **Mantener vuestras costumbres.** Es posible que a vuestros hijos e hijas les cueste al principio adaptarse a la nueva situación: echarán de menos muchas cosas y es normal que les resulte difícil. Reservar ratos en el día para estar juntos, mantener las cosas que hacíais y buscar momentos para compartir en familia como hacíais antes son buenas ideas para hacer el cambio más llevadero.

Sobre la importancia de mantener estas costumbres tenemos un contenido que seguro que os gusta.

[Mi familia > Familias inmigrantes > Conservar nuestra cultura](#)

- ❖ **Las nuevas tecnologías.** En Internet encontraréis muchas ideas para seguir en contacto con la gente que dejáis, ver el país donde vais a ir, acceder a los servicios que ofrecen en la ciudad, buscar colegios para vuestras hijas e hijos, localizar a otras familias como la vuestra... e incluso hablar con vuestros familiares. Actualmente existen servicios de vídeo chat en los que mantener una conversación a través de la pantalla del ordenador. Podéis aprovecharlo para que siga viéndose con sus amigos y amigas.

En el caso de que algún familiar se haya tenido que quedar y no vaya con vosotros al nuevo país, os proponemos un contenido que seguro que os aclara muchas dudas.

[Mi familia > Familias inmigrantes > Padres que viven en el extranjero](#)

- ❖ **Localizar asociaciones de familias con hijas e hijos sordos.** En estas asociaciones podrás encontrar a otros padres y madres que también

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

tienen hijos e hijas sordos. Seguro que conocerles os hará sentir mucho mejor, y ver que las cosas se van arreglando poco a poco. Además, seguro que habrá familiares que también se fueron de lejos a vivir ahí, como vosotros y vosotras.

### ***Mamás y papás***

*Emprender un viaje es siempre una aventura en la que hay nostalgia y también ilusión por lo que encontraréis. Daos tiempo y creed en vuestros recursos: ya habéis superado otras situaciones difíciles y seguro que de esta sacáis muchas cosas positivas. ¡Ánimo!*

## **Hablan las familias...**

### ***Empezar a vivir en otro país nos costó a toda la familia, luego te acostumbras***

Separarse de la familia, de la pareja, de los amigos y de las costumbres y formas de vida, no saber qué os vais a encontrar allí... Es normal que al principio surjan sentimientos de tristeza y ansiedad pero también se siente ilusión y alegría por querer mejorar la vida. Saber que esto puede pasar y comprender por qué ocurre hace que sea más fácil llevarlo. Seguro que ya habéis vivido alguna experiencia difícil que habéis podido superar así que es importante aprender a confiar en vuestra capacidad para afrontar los desafíos.

### ***Antes de irnos fuimos un día al aeropuerto para que viera los aviones***

Explicar a vuestra hija o hijo sordo que vais a vivir en otro país puede pareceros complicado por eso una buena idea es anticiparle lo que le va a pasar. ¿Por qué no ir juntos al aeropuerto? Además de ser algo divertido será una buena forma de que le vayáis contando cosas sobre los viajes en avión, dónde vais a ir, incluso usando un mapa. Será una buena forma de que se vaya familiarizando con esta situación.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

## ***Aunque todo era distinto intentamos seguir con nuestras tradiciones y nos juntamos los sábados por la tarde***

Esta es sin duda una gran idea. Mantener vuestras costumbres, las cosas que hacéis en vuestro día a día también ahora que vais a vivir en otro país es una forma de que los cambios se lleven mejor. Salir toda la familia el fin de semana, comer en el campo todos juntos, ver juntos un programa de la tele... Encontrar en medio de tantos cambios cosas que se mantienen es una gran idea para hacer que os vayáis acostumbrando poco a poco y llenos de energía.

## ***A mi hija mayor se le ocurrió crear un blog para mantener el contacto con la gente que dejábamos***

En el podrán contar lo que les preocupe cada día, sus aficiones, colgar fotos, vídeos, etc. Así, la familia o amigos que lo lean podrán ir conociendo cómo os sentís y cómo va siendo vuestra vida en el nuevo país. Ellos y ellas podrán seguir compartiendo sus momentos importantes.

## ***Al principio, cuando llegamos a la nueva ciudad nuestro hijo sordo tenía muchas dudas***

Es normal que tengan dudas y pregunten por cosas que no entienden bien. *¿Dónde está mi profesora? ¿Por qué no vamos al parque al lado de casa?* La comunicación es muy importante a todas las edades. Dar explicaciones claras y sencillas es una buena forma de que vuestra hija o hijo sordo vaya entendiendo que vais a empezar en una nueva ciudad.

## ***¿Habremos hecho bien?***

Allí dejasteis muchas cosas y personas queridas pero toda esa ilusión que tenéis por empezar en otro lugar y seguir adelante, os tiene que dar la fuerza necesaria para afrontar nuevos retos y recuperarse de ellos. Una actitud positiva, sabiendo que se encontrarán dificultades, es fundamental para iniciar vuestro proyecto. Haber dado este paso os hace muy valientes y seguro que una vez que hayáis pasado las dificultades, os encontraréis más fuertes y con más experiencia. El

camino acaba de empezar pero si las asociaciones, ONG y otras familias que ya han pasado por lo mismo os orientan seguro que todo es más llevadero.

### Ya lo tenemos más claro

Cambiar de país es un gran paso y es normal que os preocupe cómo lo van a vivir vuestras hijas e hijos. Una vez superados los primeros momentos, que siempre son los más complicados, empezareis a disfrutar de muchas nuevas cosas: nuevas experiencias, crecer como personas, daros cuenta de vuestra capacidad de superar las situaciones difíciles, nuevos sabores y costumbres... Haber dado este paso os hace muy valientes y seguro que una vez que hayáis pasado las dificultades os encontraréis más fuertes.

### ¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado Pregúntanos. Además en la colección de DVD Mi hijo sordo podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver Materiales.