

## Divertirse y relacionarse

### Salir al barrio a jugar

*“Vivimos en un barrio bastante tranquilo y cuando quería salir a jugar a la calle siempre iba con su hermano que es un poco más mayor que él pero siempre tenía que esperar a que su hermano estuviera disponible o volviera de clases particulares. No sabíamos si ya podía salir él solo a jugar a la calle o no. Nos daba un poco miedo por si le pasaba algo, como era sordo nos parecía que estaba más desvalido ¿le estábamos protegiendo demasiado?”*

### ¿Puedo ir a jugar un rato a la calle?

Cuando vuestra hija o hijo sordo era más pequeño salíais a la calle o al parque a que jugara con otros niños y niñas pero ahora que ya va siendo más mayor no parece lo más adecuado que siempre tenga que estar con mamá o papá al lado.

Llegará un momento en el que vuestra hija o hijo sordo querrá salir a jugar al barrio con otros niños y niñas, con sus vecinas, con los primos que han ido a casa a pasar la tarde, etc. y puede que os asalten miedos y dudas, y veáis peligros por todos los lados.

Establecer una edad en la que las niñas y niños sordos, como los demás, pueden salir a jugar a la calle ellos solos es un tanto difícil. Dependerá mucho del grado de capacidad, de responsabilidad, y del tipo de educación que ha recibido durante sus primeros años.

## ¡Manos a la obra!

### 1. Antes de empezar

- ❖ **Los “peligros” de salir al barrio a jugar.** Salir al barrio a jugar con otros niños y niñas puede traer consigo algún “peligro”: puede que le pase algo, que se caiga, que no se entienda con ellos y ellas, que le hagan burla por lo de su sordera, que se pelee con otros niños y niñas, por llevar

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

1

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

un “aparato raro” en la zona de la oreja, que se aprovechen de él o ella, etc. Sí, todos esos temores son normales, los niños y las niñas no saben defenderse como los mayores pero todos y todas las personas adultas han pasado por esa etapa. Además, muchas veces parece que por ser una niña o niño sordo va a estar más desprotegido o va a ser más fácil aprovecharse... Relacionarse con los demás es algo que vuestra hija o hijo sordo, igual que los demás, aprenderá: a defenderse, a compartir, a ser generoso, a hacer amigos y amigas, etc.

- ❖ **Los “beneficios” de salir al barrio a jugar.** Puede que os dé un poco de miedo o desconfianza que vuestra hija o hijo sordo salga al barrio a jugar pero los beneficios de esta experiencia son muchos: se enfrentará a nuevas situaciones en compañía de otros niños y niñas, aprenderá a comunicarse con gente muy diversa, tomará decisiones, se conocerá mejor a sí mismo, será más independiente y responsable, aprenderá de los errores y de los aciertos propios y ajenos, tendrá más cosas sobre las que charlar con papá y mamá, aprenderá palabras y signos nuevos, etc. ¡Una experiencia que no se puede perder!

### **Mamás y papás**

*Disfrutar del juego y de la relación con otros niños y niñas del barrio es algo que vuestra hija o hijo sordo también necesita y puede hacer sin problema, como los demás. Le habéis educado para que sea responsable y con muchos recursos personales. ¡Seguid así!*

## **2. Una buena manera de empezar**

Tener dudas es algo normal y esto de ser padres y madres no es siempre tan fácil, ante todo... tranquilidad. Pero ¿cómo poder calmarse y ver esta nueva situación con más normalidad?.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

2

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

- ❖ **Tu hija o hijo sordo es como cualquier otro.** ¡Claro! No todos los niños y las niñas son iguales: algunos son más atrevidos, otros más tímidos, otros se relacionan con más facilidad, les gusta ser más el centro de atención, a otros les cuesta un poco más al principio y luego ya se sueltan, etc. Y vuestro hijo o hija tiene sus propias características, que forman parte de la personalidad que poco a poco se va construyendo... y su sordera es una característica más de su persona, pero no tiene por qué ser la que determine su vida, ni ahora que está en la niñez ni cuando sea adulto.
- ❖ **Cómo fue para vosotros y vosotras cuando teníais su edad.** Es verdad que los tiempos cambian y parece que ahora la calle es más peligrosa que antes pero recordad a qué edad empezasteis vosotros y vosotras a salir al barrio a jugar, veréis cómo no erais tan pequeños como pensáis.
- ❖ **Prepararse antes.** Los cuentos, los juegos en casa o alguna película os pueden servir para ir preparando a vuestro hijo o hija para que se quede solo un rato en la calle jugando con otros niños y niñas. Aprovechad alguna situación de un cuento o de una película para charlar sobre la importancia de ser responsable y qué hacer ante algún desconocido.
- ❖ **Voy subiendo a casa...** Si os cuesta dar ese primer paso podéis acompañar a vuestra hija o hijo sordo cuando salga a la calle pero procurad mantener una distancia prudencial, sin que sienta que le estáis cuidando o vigilando. Podéis empezar dejándole que se quede solo un ratito y subiros antes vosotros o vosotras a casa mientras juega con sus amigos y amigas, e ir dejándole solo cada vez más tiempo.
- ❖ **La escuela.** Conocer cómo se desenvuelve en la escuela os puede dar una buena información para saber cómo es su relación en general con los demás. Preguntad a sus maestros o maestras qué tal se comporta en el recreo, en clase, etc.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

3

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

### ¿Qué ha aprendido?

Que su sordera es algo que forma parte de su persona pero que tampoco determinará toda su vida. Es un niño o niña muy capaz y que tiene una familia que estará a su lado para cuando la necesite.

Que él o ella vive en una comunidad de la que tiene derecho a disfrutar... y los demás también le necesitan.

### Hablan las mamás y los papás...

#### ***Suele salir acompañada de su hermana***

Está muy bien que cuando vuestra hija o hijo es pequeño salga a la calle a jugar acompañado de su hermano o de su hermana, así compartirán más momentos juntos y su relación será todavía mejor. No obstante, si veis que ya va haciéndose más responsable y disfruta también jugando solo, con otros niños y niñas del barrio, podéis ir probando a que vaya saliendo a la calle a jugar sin la compañía de su hermano o de su hermana. Probad a que vaya haciéndolo poco a poco y estad atentos a qué tal se siente. Seguro que se sentirá mejor viendo que puede hacerlo y que confiáis en él o ella.

#### ***Se retrasó en subir a casa y nos preocupamos muchísimo...***

Este sentimiento es algo muy normal y lógico. Nunca se sabe lo que puede pasar y no podéis controlarlo todo. Cuando esto pase preguntadle qué es lo que ha pasado y que se dé cuenta de cómo os habéis sentido ante su tardanza. Si ha sido por algo concreto, porque se entretuvo jugando, algún niño o niña le pidió que se quedara un poco más de tiempo, etc. ayudadle a que no vuelva a pasar y qué debería hacer ante esas situaciones. Así también se dará cuenta de que confiáis en él o ella pero que no tiene que volverlo a hacer.

#### ***Salva llegó a casa llorando...***

Las situaciones nuevas, como salir a jugar al barrio, siempre traen consigo nuevos aprendizajes. Relacionarse con otros niños y niñas fuera de la protección

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

4

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

de mamá y papá hará que se tenga que enfrentar a momentos en los que no sabrá muy bien qué hacer: cualquier situación es buena para aprender. Que os cuente lo que ha pasado y analizar las posibles soluciones ante esa situación, con calma y afecto hará que aprenda infinidad de cosas: que sea consciente de cómo se ha sentido, de que hay muchas soluciones cuando se ve todo con calma, que a veces es mejor evitar ciertas situaciones, etc.

### ***Kevin es sordo ¿y si le pasa algo?***

El hecho de que vuestra hija o hijo sea sordo no tiene por qué ser un impedimento para que pueda disfrutar y aprender a ser mayor cuando sea el momento. Si desde que es pequeño habéis ido fomentando que sea responsable, que se acostumbre a relacionarse con todo tipo de personas, sordas, oyentes, adultas, grandes y pequeñas estará suficientemente preparado como los demás. Enfrentarse a nuevas situaciones, disfrutar de los juegos con otros niños y niñas de su edad, pedir ayuda cuando lo necesite, cumplir lo que le han dicho papá y mamá, etc. son cosas que no están relacionadas con el hecho de ser sordo u oyente.

Podéis consultar el apartado Responsabilidad, encontraréis muchas ideas para enseñar a vuestra hija o hijo sordo a ser cada vez más responsable.

Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Responsabilidad

### ***Si viviéramos en un pueblo sería diferente***

Muchas veces os da la sensación de que en la ciudad, y sobre todo en las grandes ciudades, hay muchos más peligros alrededor y cuesta más dejar que los niños y las niñas bajen al barrio a jugar. Y puede que en verdad sea así, pero también en la ciudad se puede hacer. Tener un poco más de cuidado, conocer a los niños y las niñas del barrio, tener una buena comunicación con vuestra hija o hijo sordo para que os cuente qué suele hacer en la calle, etc. os pueden facilitar esta decisión.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

## Algunas buenas ideas

Aquí encontraréis algunas propuestas para que os sea todo mucho más fácil. ¡Esperamos que os gusten!

- ❖ **Cuentos, películas, dibujos animados...** Las situaciones que aparezcan en cuentos, relatos, películas y series de televisión son buenas oportunidades para analizar qué ha hecho el protagonista cuando estaba jugando en el parque e ir preparando a vuestra hija o hijo sordo para cuando esté en la calle jugando fuera del control de papá y mamá.

En la sección Materiales encontraréis algunos cuentos y publicaciones que os serán de ayuda.

Materiales > Hijas e hijos sordos

- ❖ **Situaciones con muñecos.** Podéis hacer algo parecido aprovechando sus muñecas y muñecos preferidos e inventar historias en las que los muñecos se entretienen jugando en el parque y llegan tarde a casa, o en la que uno de ellos se burla del audífono del otro, o que un muñeco "adulto" le dice a otro que se vaya con él, etc. Así sabrá cómo reaccionar antes determinadas situaciones y estará mejor preparado.

A través del juego vuestra hija o hijo sordo aprenderá muchísimas más cosas de las que pensáis. Echad un vistazo al apartado Actividades, juegos y fiestas.

Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

- ❖ **¿Qué te ha pasado?** La comunicación sigue siendo algo muy importante... ¡a cualquier edad!. Charlad con vuestra hija o hijo sordo, hablando o en lengua de signos, sobre qué hacer ante determinadas situaciones, sobre lo que ha hecho en la calle cuando estaba con otros niños y niñas, sobre cómo se siente, etc. ¡Ya veréis como así os sentís mucho más seguros! Tanto vosotros, papá y mamá, como vuestro hijo o hija.

Consultad el apartado Sentimientos y emociones para saber más sobre estos temas tan importantes para todos y todas.

Mi hijo de 6-12 años > Comunicación > Sentimientos y emociones

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar

- ❖ **¿Qué hacen otros padres y madres con hijas e hijos sordos?.**  
Ya sabéis que hablar con otros padres y madres es algo que tranquiliza mucho y os permite haceros una idea de cómo actuar. Si conocéis a otras familias con hijas e hijos sordos... ¡mejor que mejor! os daréis cuenta de que vuestras preocupaciones son muy comunes y comprensibles y veréis qué han hecho en estas situaciones.

Una buena forma de conocer a otras familias con hijas e hijos sordos es ponerlos en contacto con asociaciones de familias como la vuestra. En la sección **Dónde acudir** encontraréis los datos de contacto de muchas de estas asociaciones.

[Dónde acudir > Asociaciones y federaciones](#)

**¿No te ha quedado claro?**

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*. Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Salir al barrio a jugar