

## Hermanos

### ■ Explicarle que va a nacer un bebé

*“Cuando me quedé embarazada nos planteamos cómo contarle a Carla que iba a tener una hermanita. Ella es sorda y no sabíamos cómo explicarle todos los cambios que iban a haber: en casa, en mi tripa ¡y hasta en su cuarto! Con la lengua de signos, hablándole, con cuentos y dibujos fue todo mucho más fácil y aunque al principio tuvo celos ahora son inseparables y se entienden de maravilla.”*

### Vas a tener un hermanito

Explicar a vuestra hija o hijo sordo que va a tener un hermanito o hermanita puede que os parezca complicado y no sepáis por dónde empezar. *¿Cómo se lo explico? ¿Lo entenderá?* Hasta ahora habéis sabido comunicaros y tenéis más recursos de los que pensáis para contarle todas estas cosas.

Contar a una niña o niño cómo es el proceso del embarazo y el nacimiento de un bebé puede parecer complicado pero, en realidad, puede ser una ocasión estupenda para compartir con él o ella algo tan especial como la llegada de su futuro hermano o hermana. Con imaginación y mucha comunicación seguro que es todo un éxito.

## ¡Manos a la obra!

### 1. Antes de empezar

- ❖ **Mucha comunicación.** Como ya sabéis, una buena comunicación es la mejor receta para todo. Ahora que va a nacer un nuevo hermanito o hermanita necesita saber qué cambios va a haber en casa, en la familia,

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

Estás en: Mi familia > Hermanos > Explicarle que va a nacer un bebé

etc. Con la lengua de signos, la lengua oral, cuentos, recursos visuales de Internet... podréis resolver sus dudas. Todo es útil para hacerle entender que va a nacer su nuevo hermanito o hermanita.

- ❖ **Ventajas de tener un hermano.** Al principio verá que hay pocas ventajas: mamá y papá todo el día con el bebé, no se puede jugar con él, parece que le hacen menos caso... así que hay que ir diciéndole las cosas buenas que tiene para que lo vea como algo especial y positivo. Contadle que cuando crezca podrán jugar juntos, le puede enseñar todo lo que sabe, le puede contar cuentos, ayudar a bañarle, enseñarle a andar...
- ❖ **Otros amigos con hermanos.** Para que se vaya haciendo una idea podéis preguntarle por los hermanos o hermanas de sus amigos y amigas del cole: *¿Qué hacen juntos? ¿A qué juegan? ¿Cómo le llamaron?*

### **Mamás y papás**

*En cada etapa se plantean nuevos retos a la hora de contarle cosas a vuestra hija o hijo sordo y es normal que explicarle el proceso del embarazo os parezca complicado. Confiad en vuestros recursos y capacidades para comunicaros con él o ella, tenéis más recursos de los que pensáis.*

## **2. Una buena manera de empezar**

### **Durante el embarazo**

- ❖ **Entendiendo qué pasa ahí dentro.** Vuestra hija o hijo necesita ir haciéndose a la idea de que va a tener un hermanito o una hermanita y los meses del embarazo son una buena ocasión para ir contándoselo. Que ponga su mano en la tripa y sienta cómo se mueve, que le vaya contando cosas... son una gran idea. Si el médico lo considera puede acompañaros un día a la consulta y que vea una ecografía. No dejéis de ver el apartado de **Algunas buenas ideas**.

- ❖ **¿De dónde vienen los bebés?** Durante el embarazo puede que os haga muchas preguntas sobre temas sexuales. Aunque os parezca muy complicado explicárselo no dejéis pasar esta oportunidad para comenzar a explicarle estos temas: no hace falta darle largas explicaciones, valen más respuestas sencillas y adaptadas a su edad. Podéis buscar recursos en cuentos, Internet, dibujos... para que sea todo mucho más visual. Además, puede ser una ocasión para ir explicándole qué es la menstruación.
- ❖ **Preparativos en familia.** Decorar la habitación, elegir su ropita o incluso el nombre son cosas en las que su opinión pueden ser muy importante. Seguro que le encanta y se siente implicado.
- ❖ **¿Cómo será?** Es importante que sepa que cuando nazca todavía no podrá jugar con el bebé: dormirá, comerá y llorará, pero que pronto podrán jugar y compartir muchas cosas juntos.

### El día del parto

- ❖ **¿Dónde está mamá?** Le podéis explicar que mamá y papá se irán al hospital para que el bebé nazca y así le pueda conocer. Siempre y cuando la mamá esté bien es bueno que acuda al hospital, conozca al bebé, vea a mamá...

### Llegar a casa con el bebé

- ❖ **Enseñarle a cuidarle y quererle.** Es muy importante enseñarle a cuidar del bebé porque es probable que nunca haya estado con un bebé. Enseñarle a cogerle, cómo acariciarle... Seguro que le encanta.

Hay muchos niños y niñas que se muestran agresivos con el bebé debido a los celos. No dejéis de ver el siguiente apartado.

Mi familia > Hermanos > Celos del bebé que va a nacer

- ❖ **¿Cómo te sientes?** Tener un hermano o hermana es algo maravilloso pero a veces los primeros momentos son difíciles para ellos y ellas: ahora toca compartir vuestra atención, mimos y juegos con el bebé y esto hace que a veces surjan celos. Es normal. Dedicadle un tiempo especial para él o ella y aprovechad para preguntarle cómo se siente. Con juegos, cuentos o los recursos que tengáis.

No dejéis de consultar el siguiente apartado, donde profundizaremos sobre este tema tan importante.

Mi familia > Hermanos > Tiempo de calidad para cada miembro de la familia

### ¿Qué ha aprendido toda la familia?

Que tenéis recursos suficientes para explicarle cómo es el embarazo y el nacimiento de un bebé.

Vuestra hija o hijo ha aprendido que hay un bebé dentro de la tripa de mamá.

Que aunque nazca un nuevo hermanito o hermanita mamá y papá seguirán queriéndole igual ¡hay mucho amor para todos!

Que aunque al principio surjan celos aprenderá de la situación y esto le hará más maduro y autónomo.

Que podrá enseñarle un montón de cosas y cuando sea más mayor será un gran compañero o compañera de juegos.

### Hablan las mamás y los papás...

#### ***Nos dimos cuenta de que darle al bebé sus juguetes no era acertado***

La llegada de un bebé a la familia puede generar celos en vuestra hija o hijo, esto es algo muy normal. Contarle cómo será cuando nazca el bebé, los cambios que habrá, reservar tiempo en exclusiva para él o ella y darle mucho cariño son algunas ideas muy útiles para que lo pase lo mejor posible. Si hay cosas del

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

Estás en: Mi familia > Hermanos > Explicarle que va a nacer un bebé

hermano o hermana mayor que sirvan para el bebé lo mejor será preguntarle o razonar con él o ella que como ya es mayor lo mejor es que se lo dejemos al bebé. Sin duda todas estas experiencias le harán aprender un montón de cosas.

### ***La lengua de signos fue un gran recurso para nosotros a la hora de explicarle todo***

Explicar el proceso del embarazo y resolver todas sus dudas puede haceros dudar de cómo es la mejor forma de hacerlo. La lengua de signos, al ser muy visual y accesible para ellos y ellas puede ser un gran recurso. Y además de la lengua de signos le podéis hablar, usar cuentos, Internet, etc. No dejéis de consultar el apartado de ***Algunas buenas ideas***.

No dejéis de consultar el siguiente apartado.

Nos comunicamos > Desarrollo del lenguaje > Desarrollo de la lengua de signos

### ***Tiene solo tres años... ¿Se lo tenemos que explicar todo?***

No hay una edad en la que haya que abordar el tema y lo mejor siempre es resolver sus dudas de forma natural y sacar el tema de forma natural aprovechando alguna situación cotidiana: algo que habéis visto en la tele, el bebé de unos amigos, jugar con muñecos... Transmitirle una idea positiva y natural del proceso es la mejor forma.

### ***Cuando tocaba la tripa aprovechábamos para preguntarle qué le parecía y le recordábamos lo mucho que le queríamos***

Entender que dentro de la tripa de mamá hay un bebé es algo que para los niños y niñas resulta ¡increíble!. Así, aprovechar para que toque la tripa, sienta sus pataditas, le cuente cosas al bebé... son buenas ideas para que vaya entendiendo la magnitud del embarazo e ir creando un vínculo especial con el bebé. Estos momentos tan especiales entre vuestra hija o hijo y el futuro bebé son una buena oportunidad para que habléis o signéis sobre cómo se siente y recordarle lo especial que sigue siendo para vosotros y vosotras.

### ***¿Lo mejor? No contarle cuentos de cigüeñas y decirle la verdad de forma sencilla***

Como hemos visto es frecuente que os haga preguntas relacionadas con *¿de dónde vienen los bebés?* Esta pregunta suele coger a los padres y madres desprevenidos *¿Le contamos lo de la cigüeña? ¿Le decimos que eso son "cosas de mayores"?* Lo mejor es resolverle sus dudas de forma sencilla y real; esas dudas si no las resolvéis ahora las tendrá que resolver tarde o temprano y ¿qué mejor que sea mamá y papá quienes las aclaren? Dependiendo de su edad os hará más o menos preguntas. Así, a partir de los tres años quizás os pregunte *¿De dónde vienen los bebés?* Crecen en la tripa de mamá y cuando se hacen más grandes avisan de que quieren salir. Cuando son más mayores puede que os pregunten cómo se metió en la barriga de mamá el bebé. Explicarle que con la ayuda de papá, porque se quieren mucho son explicaciones sencillas que le resolverán sus dudas. Dependiendo de sus dudas y edad podréis hablar del pene y de la vagina. Tratar el tema con naturalidad, como lo que es, le ayudará a entender que la familia es un sitio estupendo para hablar de cualquier cosa.

### ***Explicarle todo durante el embarazo le ayudó a no tener tantos celos y a disfrutar y entender lo que pasaba en mi tripa***

Es muy importante que ya desde el principio le vayáis contando cosas sobre el embarazo y el futuro bebé: verá cambios en la tripa de mamá y en la casa y es muy positivo que lo vaya sabiendo cuanto antes y vaya sintiéndose partícipe de esta nueva aventura familiar. Contarle que cuando nazca se pasará la mayor parte del tiempo durmiendo, llorando y comiendo puede ser muy positivo ya que es posible que se esté esperando un compañero o compañera listo para jugar. Además, explicarle los cambios que habrá en casa le servirá para que se haga una idea, no le pille de sorpresa y disfrute.

## Algunas buenas ideas

- ❖ **Las partes del cuerpo.** Aprovechar toda esta curiosidad para conocer su cuerpo puede ser una gran idea: nombrarlas, aprender su signo, reconocerlas en un juguete... Conocerse es un aprendizaje fundamental que puede ser muy divertido. Verá las diferencias entre niñas y niños y se sentirá identificado o identificada.
- ❖ **Un calendario.** Si todavía no ha nacido el bebé puede ser una bonita actividad hacer juntos un calendario con los cambios que tendrá la tripa de mamá. En cada mes, podéis poner ecografías y las fotos de vuestra hija o hijo y ver cómo van creciendo.
- ❖ **Otros amigos con bebés.** Si tenéis otros amigos con bebés puede ser una buena idea hacerles una visita con vuestra hija o hijo. Así verá cómo es un bebé: está todo el rato durmiendo, llora mucho, huele muy bien...
- ❖ **Su álbum de bebé.** ¿Por qué no recordar juntos cuando nació vuestra hija o hijo? Seguro que le encanta ver fotos de cuando era bebé, que le contéis lo que le queréis y todo lo que le hacíais en el día a día, alguna anécdota divertida... Además así se irá haciendo una idea de cómo será el bebé cuando nazca.
- ❖ **En el ginecólogo.** Que os acompañe un día a la revisión ginecológica, que le vea en la pantalla o que vea una ecografía es muy acertado para que se vaya haciendo una idea de cómo es el bebé.
- ❖ **¿Le cuentas un cuento?** Una buena idea para que vaya entendiendo que dentro de la tripa de mamá está el bebé y para que se cree ese vínculo tan especial entre hermanos o hermanas. ¡Además sentirá que es importante en toda esta aventura!
- ❖ **Bienvenido.** Puede ser una buena idea encargarle que haga un cartel de bienvenido o bienvenida para la llegada del bebé. Como es muy mayor y hace unos dibujos preciosos ¡seguro que lo hace genial!

- ❖ **Una foto de mamá en su habitación.** Aunque esté en el hospital por el parto es bueno que siga la comunicación entre ellos: visitas al hospital, mensajes con foto al móvil, hacerse una foto juntos y ponerla en la habitación... Hará que se sienta más cerca de ella.
- ❖ **¿Pensamos un nombre bonito?** Seguro que tiene un montón de ideas sobre el nombre que quiere poner al bebé, ¿por qué no preguntarle? Podéis hacer juntos una lista y ordenar los que más os gusten.
- ❖ **Cuentos para todo.** Hay muchos cuentos donde se explica de forma sencilla y amena cómo nacen los bebés y que seguro que os pueden servir.

Títulos como *Espero un hermanito* o *¿Qué hay dentro?* (ambos de la editorial Corimbo) pueden ser de utilidad. En Internet encontraréis muchos más títulos.

- ❖ **Juegos con muñecos.** Como ya sabéis, el juego es una forma estupenda de que aprendan muchas cosas. Aprovechad estos momentos para explicarle y aclarar sus dudas.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado Pregúntanos.

Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver Materiales.