

Estudios y opciones de futuro

■ Se quiere independizar

“Hace poco que mi hija ha decidido independizarse. La verdad es que me está costando porque siempre hemos estado juntas, estoy separada y ahora que se independice va a ser muy difícil para las dos pero a la vez estoy feliz de verla tan decidida.

Ahora le toca volar y emprender su propio camino, nosotros siempre estaremos dispuestos a recordarle que puede con todo cuando las cosas no salgan del todo bien.”

Empiezan su propio camino

La comida hecha, la ropa limpia (¡y planchada!), las luces apagadas, todo en su sitio...con lo a gusto que están con su familia ¿por qué quieren irse?.

Padres y madres sabéis que tarde o temprano vuestras hijas e hijos querrán empezar su propio camino, su propio proyecto de vida: tener su casa, decorarla, hacer la compra, quejarse del vecino... en fin, ganas de hacerse mayores. Sin embargo, y a pesar de saberlo, cuando ocurre, suelen surgir muchos miedos, preocupaciones, que son muy normales y que aquí vamos a conocer.

1. Antes de empezar

¿Por qué a las familias les cuesta tanto?

- ❖ **Cambio de papeles.** Antes estábais ahí para cocinarles, despertarles, recibirles cuando llegan o regañarles por las horas a las que han llegado. Cuando se independizan, esto cambia; ahora estaréis a su lado pero de otra forma que puede ser igual de gratificante.
- ❖ **Protegerles.** Ahora tendrá que organizar su dinero, la limpieza de la casa, aprender a cocinar... Esto cuesta al principio porque es normal que para vosotros y vosotras siga siendo muy pequeño o pequeña.

www.mihijosordo.org

1

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

Enfrentarse a las dificultades que surgen de la convivencia o hacer la lista de la compra les servirá para crecer y darse cuenta de que son capaces de vivir de forma independiente, igual que hicistéis vosotros.

- ❖ **La sordera.** Verles más indefensos de lo que son a veces está relacionado con su pérdida auditiva. En realidad, como ya sabéis, su sordera es una característica más de todas las que tiene, y no la más determinante. Que sea capaz de desenvolverse con éxito en su casa no está relacionado con la pérdida auditiva, y sí con ser sensatos, responsables.

Es beneficioso para padres y madres porque...

- ❖ **Tendréis tiempo para vosotros y vosotras.** Ahora tendréis más tiempo para salir juntos, quedar con los amigos, las compañeras del trabajo, ir a la peluquería, apuntaros a un curso que os apetezca...
- ❖ **Compartiréis nuevas vivencias con vuestra hija o hijo.** Podréis compartir con ellos y ellas otro tipo de experiencias, hablar de recetas, de trucos de casa, de muebles y decoración...
- ❖ **Será el premio a todo vuestro esfuerzo.** El tiempo dedicado con tanto cariño a vuestras hijas e hijos durante años, puede transformarse ahora en diversión, entretenimiento, dedicación a sí mismo. Ahora os toca seguir a su lado pero disfrutando de vuestra vida. ¡Bienvenidos y bienvenidas a vuestra nueva etapa!

Es beneficioso para vuestra hija o hijo porque...

- ❖ **Necesita sentirse capaz de superar nuevos retos.** Para vuestro hijo o hija vivir esta nueva experiencia significa poder sentirse preparado para resolver todas las cuestiones que supone independizarse y, salgan bien o mal, dar ese paso le hará sentirse más capaz de enfrentarse a retos y dificultades.

www.mihijosordo.org

2

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

- ❖ **Necesita asumir nuevas responsabilidades.** Informarse de la domiciliación de recibos, hacer la compra, gestionar su dinero... Necesita lo que cualquier chico o chica de su edad. Además, esta experiencia le valdrá para sentir que puede superar las dificultades, que si se equivoca tiene recursos para resolverlo, se dará cuenta de lo que necesita para hacer frente a algunas situaciones como solicitar un intérprete, controlar sus gastos, etc.
- ❖ **Forma parte de su proyecto de vida.** Ver que se independiza os hará daros cuenta de que tiene su propio camino por andar: elegir independizarse, estudiar en la ciudad, comprarse una mascota, irse a vivir con su pareja... Estas decisiones empiezan a formar parte de lo que es su proyecto de vida: sus sueños e ilusiones por las que luchará en su vida, igual que hicisteis vosotros y vosotras.

Muy relacionado con lo que estamos viendo es que quiera irse a estudiar fuera. Podéis echar un vistazo al siguiente contenido donde os contamos muchas cosas de ese tema.

Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Quiere estudiar fuera

Mamás y papás

La vida independiente no tiene un certificado de garantía de que todo vaya a ir bien, al principio son muchos los temores que tendréis pero veréis que confiando en sus capacidades se sentirá también más capaz de hacer frente a esta nueva etapa. Mucho ánimo.

2. Una buena manera de empezar

- ❖ **Pararse a pensar: medios, ganas, fuerza y decisión.** Esta decisión que va a tomar es muy importante y es necesario que se pare a pensar en los medios que tiene y en sus ganas. Independizarse es algo muy atractivo: no dar explicaciones, hacer fiestas en casa, tener tus propios horarios... pero a la vez supone asumir muchas nuevas responsabilidades

www.mihijosordo.org

3

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

y superar dificultades. No se trata de prohibir pero sí de hacerles reflexionar.

- ❖ **Ayudas técnicas para el hogar.** Será bueno que conozca todas las ayudas técnicas que existen para que elija cuáles son las más útiles. Timbres luminosos, amplificadores para el teléfono, fax... Con más adaptaciones su casa será un espacio cómodo y sin barreras.

No dejéis de echar un vistazo al siguiente apartado donde os contamos algunas de las adaptaciones que existen actualmente para eliminar las barreras.

Mi hijo de 6-12 años > Comunicación > Adaptaciones para el hogar

- ❖ **Dejarles su espacio.** *¿A qué hora volviste ayer? ¿Has puesto la lavadora?* Aunque al principio os cueste hay que evitar no controlarlo todo. Es necesario que se dé cuenta de que tiene que organizar su casa, sus horarios... Al principio puede que llegue tarde por las noches, que no limpie o que se le destiña la ropa en la lavadora pero estas experiencias también tiene derecho a vivirlas.
- ❖ **A su lado, siempre.** Independizarse no significa separaros, vuestra hija o hijo os necesita y su familia también le necesita. Ahora compartiréis nuevas experiencias y vivencias, en el fondo enriquecerá vuestra relación porque ahora hay más de lo que hablar o signar y muchos trucos de casa que compartir.
- ❖ **Un poco de empatía.** Es fundamental que hagáis memoria y os acordéis de cuando vosotros y vosotras quisisteis también independizaros, vivir en otra ciudad o ir a vivir con vuestra pareja. Ahora le toca a vuestro hijo o hija vivir todas esas nuevas experiencias que también deseasteis vivir.

No dejéis de ver el DVD *Mi hijo sordo y su futuro*, conoceréis a más sordos que compartirán sus experiencias.

Materiales > Mi hijo sordo

www.mihijosordo.org

4

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

¿Qué ha aprendido?

Ahora quiere independizarse y esta decisión forma parte de esta nueva etapa de ser adultos. Esto no quiere decir que ya no os necesite. La familia estaréis siempre a su lado, pero ahora les toca volar, emprender su propio camino, y quizás casarse o formar una familia. Si les transmitís que pueden, que tienen buenas capacidades y que hay recursos de los que pueden beneficiarse, ellos y ellas se sentirán con más fuerza para luchar por lo que quieren.

Hablan las mamás y los papás...

Por las noches hablamos a través del ordenador

Gracias a las nuevas tecnologías (videoconferencia, redes sociales, chat, ordenador, móvil...) podéis estar en contacto a pesar de la distancia, algo que seguro que tanto a vosotros y vosotras como a vuestros hijos o hijas os sirve de mucho. Con la web cam podéis verle, ver su habitación, charlar o signar sobre cómo le ha ido el día. Recordad que el apoyo de la familia en estos momentos sigue siendo muy importante para vuestra hija o hijo.

Os contamos muchas ideas sobre las nuevas tecnologías en el siguiente apartado.

Mi hijo adolescente > Tiempo libre y vida social > Nuevas tecnologías

He conocido a sus compañeros de piso

Compartir con vuestro hijo o hija esta nueva experiencia de independizarse es algo muy importante para toda la familia. Conocer su casa, su barrio, a sus compañeros de piso es una forma de compartir estas vivencias, de vivir en familia cosas muy importantes para vuestra hija o hijo.

Ahora me pide todas las recetas que yo le preparaba, ¡y le salen muy bien!

La independencia de vuestra hija o hijo trae consigo nuevos temas de los que hablar o signar juntos: ahora las preocupaciones son otras y en muchas les

www.mihijosordo.org

5

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

podréis echar una mano gracias a vuestra experiencia. Las recetas de cocina o los trucos para comprar más barato, consejos útiles que harán que os conozcáis más y compartáis juntos esta nueva etapa.

Yo creo que esto de que se independice es un capricho...

A muchas familias os resulta difícil entender que, a pesar de tratarles como reyes y reinas con su comida hecha y su ropa limpia, prefiera irse a una casa más pequeña, con gente que no conoce y pagando un dineral. Querer independizarse no significa que no esté a gusto con vosotros y vosotras: tomar esta decisión suele ser debido a que necesitan iniciar esta nueva experiencia, necesitan probar, equivocarse... en definitiva: tomar decisiones y empezar a recorrer esta nueva etapa.

Al principio queríamos controlarlo todo i hasta llamábamos nosotros a su casera! Ahora no

Es normal que al principio queráis protegerles y asumir cualquier dificultad para ponérselo todo más fácil. Es importante que veáis esas dificultades como posibilidades para que vuestra hija o hijo aprenda, madure y sienta que es capaz de asumir nuevas responsabilidades. No significa que no le tengáis que echar una mano, sino confiar en sus capacidades y mostraros disponibles para que cuando os necesite estéis ahí.

¿Y si le pasa algo?

Es imposible que le evitéis todas las dificultades que vaya a encontrar en esta nueva etapa, la angustia al principio por no saber si habrá llegado bien a casa o si estará comiendo bien hace que los primeros momentos sean más difíciles. Será cuestión de tiempo; os iréis dando cuenta de que es capaz de hacer frente a las dificultades que va encontrando. Que sepa que estáis ahí es muy importante y por supuesto, haced uso de las nuevas tecnologías para manteneros en contacto cuando queráis.

www.mihijosordo.org

6

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

Ahora es ella la que solicita al intérprete cuando va al banco

Es necesario que se vaya haciendo responsable de lo que necesita para desenvolverse en esta nueva etapa. Por eso, es importante que conozca todos los recursos que existen para usar aquellos que más le convengan. Dejadle que vaya aprendiendo cómo solicitarlos, dónde, para qué le va a servir... Dar estos pasos le hará ir cogiendo confianza, darse cuenta de que ya es capaz de afrontar las dificultades que se le presentan y que su sordera no es ningún impedimento para que haga una vida como cualquier otro joven de su edad.

Mi hijo Pedro se ha ido a vivir con su chico a Madrid, está tan feliz...

Vivir con su pareja, compartir su día a día con la persona que quiere, aprender con la convivencia y quizás darse cuenta de que no es esa la persona con la que quiere estar. Todo eso se aprende cuando se da el importante paso de independizarse. Casarse o irse a vivir con su pareja son formas de independencia que a las familias os suelen pillar por sorpresa. Es normal, a vuestros ojos son todavía muy jóvenes para cualquier cosa y esta decisión puede provocaros muchas dudas. Hablad con él o ella, hacedle reflexionar sobre los aspectos positivos y los negativos y que decida. Conocer a su pareja seguro que os tranquilizará, y si no os gusta habrá que respetar su decisión. Si al final esa historia con esa chica o con ese chico no sale tan bien, habrá sido una importante experiencia que le servirá para aprender, para madurar y para vivir todo lo que ofrece la vida: lo bueno y lo malo.

Algunas buenas ideas

- ❖ **Una comida en su casa.** O una cena o lleváis vosotros la comida y él o ella prepara el postre, el caso es que podáis formar parte de esta nueva experiencia que para ellos y ella es tan importante.
- ❖ **¿Hacemos la compra juntos?** Que se haya ido a vivir fuera de casa no significa que ya no vayáis a veros: podéis seguir haciendo muchas cosas juntos. Preguntadle si le apetece que le acompañéis a buscar

www.mihijosordo.org

7

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar

muebles o a ver ese piso que le gustaba. Recordad que seguís a su lado y además compartiendo nuevas experiencias juntos.

- ❖ ***Estos son mis trucos.*** Vuestra experiencia de tantos años viviendo en vuestra casa hace que tengáis un montón de trucos para el día a día que seguro que le son de utilidad. No consiste en imponer vuestra forma de hacer la tortilla de patata pero sí de darle consejos cuando os lo pida o cuando los necesite.
- ❖ ***¿Arreglamos juntos la despensa?*** Podéis pasar una tarde juntos y de paso le estaréis echando una mano con la organización de la casa. lo importante es que a él o ella le apetezca y no sirva para regañarle por lo mal que lo ha hecho. Al principio todas y todos lo hacemos mal, hasta que con la práctica y algunos buenos consejos aprendemos a hacerlo bien y, sobre todo, a nuestra manera.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado ***Pregúntanos.***
Además en la colección de DVD ***Mi hijo sordo*** podrás ver aspectos relacionados con los jóvenes sordos en estas edades. Ver ***Materiales.***

www.mihijosordo.org

8

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Se quiere independizar