

## Nosotros/pareja

### ■ Nuevas familias: sus hijos y mi hijo sordo

*“Nos vamos a ir a vivir juntos. Después de mucho meditarlo nos hemos decidido a formar un hogar pero ¿qué pasará con nuestros respectivos hijos? Les ha costado un poco aceptar nuestra relación pero ahora que vamos a vivir todos juntos no sabemos cómo va a ser la convivencia. Y a todo esto se añade que mi hija es sorda ¿podrán comunicarse bien entre ellos? ¿se llevarán bien? ¿Aceptarán bien la sordera de mi hija?”*

## ¿Irá todo bien?

Emprender una nueva vida con otra persona es una decisión que acarrea cambios importantes en la vida pero la cosa puede complicarse un poco cuando hay niños y niñas de por medio. Y cuando vuestra hija o hijo es sordo parece que se hace todavía más complicado. Ya habéis superado muchas cosas con él o ella pero no sabéis qué pasará con vuestra nueva pareja y su familia.

- ❖ **Para vosotros y vosotras...** no es algo fácil. Habéis decidido formar una nueva familia y tenéis dudas sobre cómo va a resultar la convivencia entre vuestros respectivos hijos e hijas.
- ❖ **Para vuestros hijos e hijas...** implica un cambio importante y suelen aparecer emociones y sentimientos muy distintos que, muchas veces, no saben cómo afrontar.

Si queréis saber algo más sobre este tema tan importante podéis consultar el apartado Sentimientos y emociones.

6-12 años > Comunicamos > Sentimientos y emociones

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

1

## ¡Manos a la obra!

### 1. Antes de empezar

Puede verse como una situación complicada pero eso no quiere decir que no podáis afrontarla y superarla como lo han hecho otras familias. Aquí os indicamos algunos aspectos importantes a tener en cuenta.

- ❖ **La sordera de vuestro hijo o hija** es un aspecto más de su persona. Tiene muchos recursos personales para integrarse en su nueva familia y así lo verán los demás con vuestra ayuda.
- ❖ **No sentirse presionado** a querer al hijo o a la hija de la pareja de la misma manera vuestros hijos e hijas no han de sentirse 'obligados' a querer a vuestra pareja ni a hijos o hijas. Es preferible que se vayan relacionando poco a poco y respetar sus sentimientos.
- ❖ **Preparar el encuentro.** Es aconsejable que se vayan produciendo pequeños encuentros y que el acercamiento se haga de forma progresiva, a través de alguna actividad placentera o divertida en la que estar más relajados e irse conociendo.

#### **Mamás y papás**

Vais a dar un paso importante en vuestras vidas y en las de vuestros hijos e hijas y lo vais a hacer muy bien. Ya habéis pasado por otras situaciones que habéis superado con paciencia y comprensión. Ya veréis como todos y todas aprendéis de esta experiencia.

### 2. Una buena manera de empezar

Seguro que todo va a ir mejor de lo que pensáis y hay algunas cosas que podéis hacer para facilitar este proceso.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

- ❖ **Paso a paso.** Ya sabéis que no suele ser fácil formar esta “nueva familia” y no es algo que se consiga de la noche a la mañana. Todo lleva su tiempo y poco a poco lo iréis consiguiendo.
- ❖ **Comprensión.** A vosotros y a vosotras os urgen sentimientos y emociones que no sabéis cómo gestionar y que no os esperabais... ¡pues a ellos y a ellas también! Muchas veces tienen reacciones y comportamientos que no facilitan la situación pero es normal. Pensad que es algo nuevo para toda la familia.
- ❖ **No esperar más madurez de la que tienen.** No dejan de ser todavía niños y niñas y hay momentos en los que no saben qué hacer. No les pidáis más madurez de la que tienen, vosotros y vosotras sois adultos pero los demás no.
- ❖ **Anticipación.** Saber lo que va a ocurrir, dónde vais a vivir a partir de ahora, cómo os vais a organizar, cuál será su nueva habitación, etc. son aspectos que va a necesitar ir sabiendo para ir haciéndose una idea de lo que va a ocurrir. Esto es algo que a todos y todas les vendrá bien pero pensad que si vuestra hija o hijo es sordo puede que se haya perdido alguna de esta información. Id proporcionándosela poco a poco para que no le queden dudas.

Puede ser que vuestra hija o hijo sordo no le llegue alguna información de su alrededor. En el apartado Pérdida de información encontraréis más información al respecto.

6-12 años > Comunicación > Pérdida de información

- ❖ **Comunicación.** Ya sabéis que esto es uno de los pilares de la vida familiar y ahora sigue siendo igual de importante: buscad momentos tranquilos en los que pueda expresarse, que os pregunte las dudas que le puedan ir surgiendo, que os cuente lo que siente, etc.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

### ¿Qué ha aprendido toda la familia?

Que formar una nueva familia no es algo fácil pero que con paciencia, comprensión y comunicación se puede conseguir. Seguís siendo un equipo y ahora formaréis otro más grande en el que compartir muchas experiencias.

### Hablan las mamás y los papás...

#### ***Sin darme cuenta le estaba sobreprotegiendo***

A veces se suele tender a proteger en exceso a la hija o al hijo propio y más cuando tiene alguna discapacidad. No es aconsejable que sienta que se le está compensando por el cambio que está viviendo. Lo que necesita es apoyo y comprensión, no vuestra permisividad o vuestra 'compasión'.

Puede que el apartado Sobreprotección os aporte alguna idea al respecto.

0-6 años > Educar en casa > Sobreprotección

#### ***Al principio rechazaba a mi pareja***

Es más habitual de lo que parece ya que son cambios que les cuesta asumir. Es importante que sienta que la nueva pareja no rivaliza con su padre o su madre biológicos. Dejadle claro que nunca vais a dejar de quererles pero que también necesitáis cariño y compañía. Cada miembro de la familia tiene su lugar y todos son queridos y necesarios.

#### ***Mi pareja y yo hablamos antes sobre cómo hacerlo***

Preparar algunas cuestiones del proceso os vendrá muy bien: cómo vais a explicar a la familia cómo comunicarse con vuestra hija o hijo sordo, qué normas básicas habrá para toda la familia, cómo vais a reaccionar ante determinados comportamientos, etc. Es imposible tenerlo todo controlado pero si acordáis una serie de aspectos luego os será más fácil afrontar situaciones imprevistas que vayan surgiendo.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

## ***Les explicamos lo que quería decir eso de "ser sordo"***

En ocasiones no se acaba de tener claro qué quiere decir eso de que vuestra hija o hijo es sordo: ¿no oye nada? ¿puede hablar? ¿puede hacer una vida como los demás? etc. Podéis explicárselo poco a poco y dejar que pregunten sus dudas o, dependiendo de la edad, utilizar algún DVD, o algún cuento en el que aparezcan personas sordas. Todo requiere su tiempo y con la práctica y la convivencia se irán dando cuenta de que las cosas no son tan complicadas como parecen.

Es importante que el resto de la familia entienda que vuestra hija o hijo es sordo y lo que eso significa. Mirad el apartado Que entiendan que su hermana es sorda para saber más sobre este tema.

Familia > Hermanos > Que entiendan que su hermana es sorda

## ***No se comunicaban con Juan***

Ya sabéis que aprender a comunicarse con una niña o un niño sordo necesita tiempo: para perder el miedo a enfrentarse a algo nuevo, para aprender algunas pautas básicas, para comprobar que es más fácil y más placentero de lo que se piensa, etc. Tened un poco de paciencia y promocionad a toda la familia información sobre cómo hacerlo... si ven cómo lo hacéis les será más fácil.

## ***Nos mantuvimos abiertos pero firmes***

En estos momentos los niños y las niñas, sordos y oyentes, necesitan pautas claras: lo que se puede y lo que no se puede hacer, lo que está permitido y lo que no, así les será más fácil avanzar en este proceso. Es normal que al formarse esta nueva familia aparezcan emociones inesperadas y los papeles de cada uno puedan quedar desdibujados y confusos. Manteneos abiertos al diálogo y comprended esas reacciones extrañas que pueden tener en algunos momentos pero manteneos firmes con lo que hayáis decidido.

## Algunas buenas ideas

Aquí encontraréis algunas ideas para poner en práctica, esperamos que os sean útiles.

- ❖ **Algún DVD o material sobre la sordera.** Podéis ver en familia algún DVD sobre la sordera, seguro que aparecen muchos temas sobre los que hablar y muchas dudas que aclarar. Si los niños o las niñas son más pequeños podéis leer juntos algún cuento en el que aparezca un personaje sordo.

En la sección Materiales encontraréis publicaciones en las que aparecen personajes sordos y una colección de DVD que podéis descargar.

### Materiales

- ❖ **Esta es tu mesa, tu habitación, etc.** Siempre que se pueda, es preferible explicar claramente a todos y a todas cuál es el espacio personal de cada uno: su mesa, su cama, su silla de estudio, etc.
- ❖ **Pautas de comunicación para toda la familia.** Es importante que todos y todas sepan cómo comunicarse con vuestra hija o hijo sordo. Podéis explicárselo directamente y poner algún cartel a la vista de todos en el que recordar cómo dirigirse a una persona sorda, cómo facilitar la lectura labiofacial, algunos signos importantes, etc.
- ❖ **Alguna actividad juntos.** Una tarde en el campo, una visita a un parque de atracciones, etc. pueden ser estupendas oportunidades para que se vayan conociendo en un entorno agradable. Además, tendrán la oportunidad de comprobar lo bien que os comunicáis y que no es tan difícil.

Si queréis saber más sobre este tema consultad el apartado Sentimientos y emociones.

6-12 años > Comunicación > Sentimientos y emociones

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.

Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.



[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

7