

Hermanos

■ Le pega y hace como que no oye

“Ha nacido nuestro segundo hijo, Lucas, y nos han dicho que es sordo. Nuestra hija mayor ha empezado a pegarle y no sabemos qué hacer, ella nunca ha sido una niña agresiva y ahora estamos muy perdidos. ¿Qué podemos hacer?”

No entiendo lo que está pasando en casa

La llegada de un bebé a la familia es un acontecimiento muy intenso: para papá y mamá y para el resto de la familia. Ante la noticia de saber que vuestra hija o hijo es sordo habréis tenido muchas dudas junto con un montón de sentimientos: ansiedad, temor, preocupación...

Son muchos cambios los que, de pronto, se dan en casa, muchos sitios a los que ir, decisiones que tomar... En muy poco tiempo os habéis tenido que familiarizar con nuevas palabras, con muchos profesionales de diferentes ámbitos... y todo eso en un momento en el que quizás no estáis con las energías al 100%. Además es probable que vuestra hija o hijo sordo haya sido la primera persona con pérdida auditiva que conocéis, así que es muy normal que no sepáis por dónde empezar.

A esta situación se juntan vuestros otros hijos o hijas *¿Cómo explicárselo? ¿Y por qué de pronto le pega?* Esta situación tan intensa para vosotros, papá y mamá, también lo es para vuestros otros hijos o hijas y a veces no sabrán cómo manejar todo eso que sienten y tengan malos comportamientos.

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

Se pasan el día con el bebé, de médicos, revisiones, no me hacen caso y encima el bebé no habla y no hace caso cuando le hablo... parecen todos muy

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi familia > Hermanos > Le pega y hace como que no oye

preocupados y me piden que me porte bien ¡y yo qué! Si nos paramos a pensar en cómo se siente vuestro hijo o hija ante todos estos cambios no será difícil imaginarnos lo complicado que estará siendo para él o ella.

No todos los niños o niñas responderán de la misma forma ante la llegada de un bebé sordo pero que surjan celos es una reacción natural.

- ❖ **La llegada de un bebé.** Han sido los reyes y las reinas de la casa y con el nacimiento del bebé hay que compartir todas esas atenciones con él. Es normal que surjan celos.

No dejéis de ver el siguiente apartado, seguro que os da muchas ideas. Este contenido está dirigido a niñas y niños sordos pero seguro que os dan muchas ideas para contarle cómo es el embarazo y el nacimiento de un bebé.

Mi familia > Hermanos > Explicarle que va a nacer un bebé

- ❖ **La llegada de un bebé sordo.** La sordera para él o ella también es una desconocida. *¿No puedo hablarle? ¿Por qué lleva esos aparatos en las orejas? ¿No va a hablar nunca?* Quizás haya preguntas que todavía no sepáis ni vosotros pero saber que puede expresar sus dudas en casa es algo muy importante.
- ❖ **¿Por qué le pega?** Portarse mal (con el bebé, en casa, etc.) son llamadas de atención: quieren que estéis igual de pendientes de ellos y ellas que del bebé. Los niños y niñas se vuelven agresivos para expresar su enfado, para liberar todo eso que sienten, para controlar la situación... Con la llegada de un bebé sordo habrán notado muchos cambios, quizás se le hace menos caso, puede que se le exijan más cosas... y su manera de llamar vuestra atención es portándose mal.

Mamás y papás

Enseñarle a controlar esta agresividad, que entienda la situación, darle estrategias para comunicarse con el bebé hará que empiece a disfrutar de su nuevo hermano o hermana, alguien que, seguro, le enseñará un mundo maravilloso que antes le era desconocido.

2. Una buena manera de empezar

Vuestros otros hijos o hijas oyentes necesitan...

- ❖ **Saber qué está pasando.** Hacer como si no pasara nada o restarle importancia no son buenas ideas: necesitan saber qué está pasando, y saberlo es el primer paso para que pueda disfrutar de su nuevo hermanito o hermanita. Dejad siempre la puerta abierta para que pueda resolver sus dudas con vosotros.
- ❖ **Saber la mejor manera de comunicarse.** Cómo llamarle cuando está lejos, cómo hablarle, aprender signos para facilitar la comunicación... Seguro que estará encantado de aprenderlo.

Podéis consultar el siguiente apartado sobre comunicación.

Nos comunicamos > Comunicación > ¿Cómo le llamo para que me mire?

- ❖ **Aprender a manejar los celos.** Ellos y ellas todavía no saben que eso que sienten y que les lleva a portarse mal son los celos. Este sentimiento no es ni bueno ni malo, lo que hay que aprender a controlar es lo que hacemos con ese sentimiento. Si pega al bebé o se porta mal hay que hacerle entender que eso no lo vais a permitir. Lo importante es que pueda compartir y expresar esos sentimientos y enseñarle a distinguir y manejar lo que siente. Y cuando se porte bien en casa, con el bebé, en el cole... habrá que hacerle sentir lo felices que os hace eso.

- ❖ **Tener un tiempo en exclusiva con papá y mamá.** Sabemos que ahora tendréis muy poco tiempo libre, es normal que os cueste sacar tiempo y energías para más cosas. Aunque sean quince minutos al día será su momento especial con mamá y papá, algo que necesita para vivir mejor todos estos cambios.

No os perdáis el siguiente contenido.

Mi familia > Hermanos > Tiempo de calidad para cada miembro de la familia

- ❖ **Seguir siendo niños y niñas.** Es frecuente que a veces sientan que le exigís más que al bebé (le dais de comer y él ya tiene que comer solo, está todo el día en brazos y ella no, al bebé le lleváis a dormir y a él no...) Hacedle ver lo contentos que estáis de que sea tan mayor y ya sepa hacer tantas cosas y procurad que las normas que hay en casa sean para todos.

En el siguiente apartado profundizamos sobre la importancia de que haya normas en casa para todos, no dejéis de consultarlo.

Mi familia > Hermanos > Normas y premios para todos

- ❖ **¡Y divertirse y compartir muchas cosas con su nuevo hermano o hermana!** Pues claro, y para eso es importante que le enseñéis cómo cogerle, cómo acariciarle, cómo pueden jugar juntos, cómo comunicarse...

¿Qué ha aprendido toda la familia?

Vuestra hija o hijo sordo os enseñará muchas cosas a toda la familia: conocer a otras familias, a otros niños y niñas con hermanos sordos, vivir otras experiencias, daros cuenta de que sois capaces de superar las dificultades, etc.

Vuestro hijo o hija oyente aprenderá muchas cosas útiles para su vida: cómo adaptarse a los cambios, darse cuenta de que papá y mamá tienen cariño para todos, aprender a relacionarse con su hermano o hermana sorda....

Hablan las mamás y los papás...

Los cuentos nos ayudaron a que viera a un protagonista que tenía celos

Hay muchos cuentos en los que el protagonista siente celos. Con los cuentos puede ver a otros niños y niñas que sienten lo mismo que él o ella. Le ayudará a entender mejor lo que siente y se sentirá identificado viendo cómo otro resuelve lo mismo que siente él o ella.

Le enseñamos cómo cuidar a su hermana sorda y cómo comunicarse con ella

Acercarle el mundo de la sordera de forma natural le hará disfrutar de esta nueva experiencia. Darle la información adecuada a su edad, resolver sus dudas y escuchar sus preocupaciones es el mejor camino para que disfrute de su hermano o hermana y empiecen a compartir muchas cosas juntos desde el principio. Aspectos tan importantes como la comunicación, cómo captar su atención, cómo llamarle, cómo contarle un cuento... es importante que lo aprendan y seguro que lo están deseando. Además, los niños y niñas son más rápidos a la hora de aprender estos aspectos y si se vive el tema de la sordera de forma natural también lo vivirán así ellos y ellas.

Como ya sabéis, encontraréis mucha información en esta web sobre aspectos clave en la comunicación que podéis enseñar a vuestros otros hijos e hijas. No dejéis de consultarlos. Aquí os ponemos solo algún enlace.

[Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > La comunicación a estas edades](#)

[Familia > Hermanos](#)

Hemos evitado decirle que si le pega significa que no le quiere, lo está pasando mal y necesita tiempo y cariño

Tener un nuevo hermano o hermana es algo que se vive de forma muy intensa, como cualquier cambio importante. Y tener un hermano o hermana sorda hace que se viva todo de forma más intensa. Todos esos sentimientos que tienen vuestros otros hijos e hijas necesitan poder expresarlos, compartirlos, entenderlos y así saber manejarlos. Si no es así, es probable que viva toda esta situación como algo negativo. Como hemos estado viendo, los celos son un

www.mihijosordo.org

Estás en: [Mi familia](#)> [Hermanos](#)> [Le pega y hace como que no oye](#)

sentimiento que no es ni bueno ni malo, lo que sí hay que corregir es cómo manifiesta eso que siente: si pega, si hace daño al bebé, si se porta mal... habrá que hacerle entender que eso no lo vais a permitir. Estar atentos a sus necesidades para poder reconocer cuando os necesite, enseñarle a tratar al bebé y mostrarle comprensión y cariño son algunas de las buenas ideas que os proponemos.

A veces hacía como que no oía bien, igual que su hermana sorda

Vuestros otros hijos e hijas oyentes puede que piensen que la sordera es lo que hace que estéis más pendientes del bebé. Si lo que quiere es conseguir más mimos, más atención de mamá y papá... ¿Qué puede hacer? Pues lo mismo que el bebé: hacer como si no oyese. Una vez descartado por un profesional que pueda tener una posible sordera, no hay que darle mucha importancia a este comportamiento: es una llamada de atención que surge ante todas estas emociones juntas que está viviendo. Cuando no lo haga decidle cuánto os gusta que no haga como si no oyera, así escucha todas las cosas bonitas que queréis decirle.

Conocimos a más familias con niños sordos y Edu conoció a otros hermanos

Conocer a otras familias que tienen hijas o hijos sordos será una gran idea para que todos y todas os vayáis familiarizando con la sordera. Las asociaciones de personas sordas y familias de niñas y niños sordos así como los centros educativos con alumnado sordo son buenos sitios para conocerles: seguro que será una gran experiencia. Además, en estos sitios suelen organizar cuentacuentos, encuentros con familias, actividades para hermanos y hermanas... Seguro que a vuestros otros hijos e hijas les encanta la idea.

Podéis consultar dónde hay asociaciones, federaciones y otros sitios con personas sordas en el siguiente enlace.

Dónde acudir

Entiendo cómo te sientes cariño

Entre los hermanos y hermanas se pueden producir diferentes reacciones: celos, vergüenza, preocupación, angustia... culpabilizarles por sentir todo esto no es una buena forma de abordarlo. Si sienten que estáis a su lado para poder expresar todas estas emociones seguro que lo llevan mucho mejor. Como hemos estado viendo, la clave es estar cerca de ellos y ellas, no ser demasiado exigentes, darles la información de forma sencilla y real e implicarle en el cuidado del bebé. Esta es la mejor manera de que empiecen a disfrutar de su hermano o hermana.

Profundizaremos en todas estas reacciones que pueden llegar a tener los hermanos o hermanas en el siguiente apartado.

Mi familia > Hermanos > Hay otros niños y niñas con hermanos y hermanas sordas

Algunas buenas ideas

- ❖ **Juegos tranquilos.** Si hay problemas de agresividad con vuestro hijo o hija oyente (le pega, os pega...) una buena idea puede ser promover juegos más tranquilos: guerras de abrazos o de besos, jugar a acariciar...
- ❖ **El detective de las emociones.** La mayor parte de los comportamientos agresivos que se dan en la infancia disminuyen cuando los niños y niñas son capaces de expresar eso que sienten con palabras o con signos en vez de con acciones. Por esta razón es tan importante que aprendan a distinguir y expresar eso que sienten. Con este juego que os proponemos hay que "cazar" las emociones: podéis usar diferentes imágenes (de revistas, de Internet, fotos...) y hay que descubrir cuál es la cara triste, cuál la contenta, cuál la de miedo... Podéis hablar de cómo se siente según esas emociones.
- ❖ **¿Bañamos al bebé?** Implicarle en los cuidados del bebé es una gran idea para que empiece a compartir muchos momentos especiales. Todo esto como parte de un juego y no como una obligación.

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi familia > Hermanos > Le pega y hace como que no oye

- ❖ **Estas son las prótesis del bebé.** Familiarizarse con la sordera también significa conocer, por ejemplo, qué aparatos usa su hermanito o hermanita. Que los conozca, que sepa cómo funcionan, cómo se ponen... es una buena manera de que los vea como algo natural. Van a compartir muchos momentos juntos y es bueno que se familiarice con esto también.
- ❖ **Aprendiendo signos.** Si hay algo que les encanta a la mayoría de niños y niñas, sordos y oyentes, es aprender signos: es algo visual, fácil de hacer, divertido, un lenguaje "secreto"... Estarán encantados de conocer nuevos signos y practicar con el bebé. Sí, sí ¡vuestro bebé ya puede ir aprendiendo muchos signos!

No dejéis de consultar los materiales que hemos seleccionado para aprender lengua de signos.

Materiales > Comunicación

- ❖ **Cuentacuentos en familia.** Estas actividades tan divertidas son una oportunidad para pasar un buen rato en familia, aprenden signos, entenderán todo, ya que normalmente hay un intérprete, conocerán a otros niños y niñas con hermanas o hermanos sordos... ¡Será muy divertido! Informaos en las asociaciones de familias o en los centros educativos con alumnado sordo.
- ❖ **Al audioprotesista todos juntos.** ¿Por qué no ir juntos? Así verá lo que hace un audioprotesista, cómo funciona un audífono, cómo es un oído por dentro... Una forma más de acercarle el mundo de la sordera de una forma natural.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado Pregúntanos.
Además en la colección de DVD Mi hijo sordo podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver Materiales.