

Divertirse y relacionarse

■ Adultos sordos y sordas

“Nosotros nunca habíamos conocido a ninguna persona sorda adulta; vivimos en una localidad pequeña y no hay asociaciones de personas sordas. Gracias al Centro Base de Atención a la Discapacidad al que llevábamos a mi hija nos enteramos que hacían unas actividades en la capital y pudimos ir. Allí conocimos a algunas personas adultas sordas y para nosotros fue un punto y aparte. Aunque sabíamos que nuestra hija podría ser independiente cuando fuera mayor, al ver a tantas personas sordas relacionándose y comunicándose con nuestra hija de esa manera, nos tranquilizamos mucho y nos contaron todas las actividades y recursos que había para nosotros y para ella.”

Personas adultas sordas

Las personas oyentes crecen rodeadas de otros adultos y adultas, también oyentes, con los que relacionarse y en las que fijarse para ir creciendo: su madre, su padre, su tía, su primo, su maestra, el protagonista de esa película que tanto le gusta, la policía que ve cuando va al cole, etc. Con las niñas y niños sordos no suele ser tan fácil; no hay tantas personas sordas en la sociedad en comparación con el número de oyentes. Para vuestra hija o hijo sordo es muy importante tener a su padre, a su madre, a su hermano, a su cuidadora, etc. a su alrededor pero también lo es que conozca a todo tipo de personas sordas, niños, niñas, jóvenes y adultos para poder tener así diferentes modelos de personas que le proporcionen un “abanico” más amplia de experiencias de las que aprender.

www.mihijosordo.org

1

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

A continuación vais a ver algunas de las cosas que vuestra hija o hijo sordo aprenderá al conocer a personas sordas adultas... ¡y también vosotros y vosotras aprenderéis con esta estupenda experiencia!.

¿Por qué es importante conocer a personas adultas sordas?

Porque vuestra hija o hijo sordo...

- ❖ **Podrá ver que hay personas sordas adultas.** Aunque pueda parecer lógico que haya más personas sordas en el mundo, vuestro hijo o hija necesita ver personalmente a otras personas como él o ella en edad adulta: ver cómo se comunican, comunicarse con ellas, compartir momentos juntos, etc.
- ❖ **Ver que hay personas sordas muy distintas entre sí.** No todas las personas sordas son iguales, igual que ocurre con las personas oyentes. No todas tienen la misma sordera, ni todas usan prótesis auditivas, ni todas trabajan en lo mismo, etc. Algunas tienen padres y madres sordos, otros oyentes, algunas tienen hijos o hijas, otras no, algunas estarán casadas, etc. En definitiva, personas que por el hecho de ser sordas tienen algo en común pero como todos y todas también tienen muchas cosas diferentes.
- ❖ **Comprobar que se puede ser independiente.** Al conocer a personas adultas sordas vuestro hijo o hija se dará cuenta de que cuando sea mayor podrá tener una vida completamente independiente y podrá ser el dueño de su futuro como lo han conseguido muchas otras personas: con esfuerzo, con el apoyo de sus familias, de los que están a su alrededor, conociendo los recursos que puede usar, etc.
- ❖ **Conocerse mejor a sí mismo.** Vuestra hija o hijo sordo se conocerá mejor conociendo a personas diferentes; todos y todas nos vamos conociendo mejor “comparándonos” con los demás, viendo lo que

www.mihijosordo.org

2

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas

tenemos en común y lo que nos diferencia. Conocer a personas adultas, sordas y oyentes, y a otros niños y niñas, sordos y oyentes, hará que sea más fácil aprender y descubrir todas estas cosas sobre sí mismo.

Para saber más sobre los beneficios que aporta el contacto con otras niñas y niños sordos podéis ver el siguiente enlace.

Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Contacto con otras niñas y niños sordos

Y porque toda la familia...

- ❖ **Comprobaréis que hay más personas sordas.** También vosotros, papás y mamás, y el resto de la familia, necesitáis ver con vuestros propios ojos la variedad de personas sordas adultas que existen, así podréis aclarar muchas dudas sobre el futuro de vuestra pequeña o pequeño sordo.
- ❖ **Veréis cómo comunicarse con una persona sorda adulta.** Así podréis poner en práctica todo lo que habéis aprendido al comunicaros con vuestro hijo o hija y os daréis cuenta de que sois capaces de adaptaros a cualquier situación. También podréis comprobar cómo se comunica vuestro hijo o hija con otras personas sordas.

En el apartado Modelos de comunicación encontraréis más información sobre este tema.

Mi hijo de 6-12 años > Comunicación > Modelos de comunicación

- ❖ **Conoceréis cómo han vivido otras personas sordas.** Si tenéis la oportunidad de conocer con calma a personas sordas adultas podréis saber cómo han sido sus vidas, cómo han crecido, a qué colegios fueron, en qué trabajan, etc. Algo que os encantará y os hará más fácil imaginaros el futuro de vuestro hijo o hija.

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas

Mamás y papás

Crecer, aprender a ser adulto y a conocerse a sí mismo es algo que se hace poco a poco. También la familia necesita aprender muchas cosas y conocer a personas sordas adultas os ayudará mucho en este proceso. ¡No lo desaprovechéis!.

2. Una buena manera de empezar

- ❖ **Internet, DVD, relatos, etc.** Existen cada vez más vídeos, relatos y recursos en Internet en los que poder ver a personas sordas adultas, conocer sus vidas, cómo se comunican, qué recursos técnicos utilizan en su vida diaria, etc.

En Materiales podréis encontrar algunas de estas publicaciones.

Materiales > Hijas e hijos sordos

- ❖ **Charlar con vuestra hija o hijo sordo.** Podéis aprovechar algún vídeo de Internet o algún cuento en el que aparezca algún personaje sordo para hablar de cómo será cuando sea mayor, si ha conocido alguna persona sorda adulta, si le gustaría conocerla, etc. Así podréis saber cómo se siente al respecto y empezar a pensar cómo hacer para conocer a alguna persona sorda.
- ❖ **¿Cómo conocer a personas adultas sordas?** Las asociaciones y federaciones de persona sordas son unos buenos lugares en los que encontrar a personas sordas adultas ya que son lugares a los que suelen acudir para informarse, para hacer actividades, para reunirse y pasar un rato juntos, etc. Además, muchos de los profesionales que trabajan en estas asociaciones y federaciones suelen ser personas sordas y estarán encantados de atenderos.

En el apartado **Dónde acudir** encontraréis datos de contacto de estas asociaciones.

Dónde acudir > Asociaciones y federaciones

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas

¿Qué ha aprendido?

Que hay más personas sordas adultas con muchas cosas en común pero también muchas otras diferentes.

Que cuando sea mayor podrá ser independiente, estudiar, trabajar y vivir su vida como cualquier otro, sordo u oyente.

Y vosotros, papá y mamá, habéis aprendido que vuestro hijo o hija podrá ser feliz y ser un adulto responsable y decidir sobre su futuro.

Hablan las mamás y los papás...

Juanma de mayor quería ser actor de cine

Muchas veces vuestro hijo o hija tiene unos deseos para cuando sea adulto y vosotros y vosotras no sabéis hasta qué punto son posibles, y no sabéis muy bien qué decirles. Puede que ellas y ellos mismos tengan dudas: *¿Podré trabajar en eso siendo sordo? ¿Hay personas sordas que lo hayan conseguido?* etc. Muchas de estas dudas se van disipando cuando conocéis a distintas personas sordas adultas con experiencias vitales diferentes. Ver que hay personas sordas que trabajan como maestros, como psicólogas, como administrativos, como informáticos, etc. os hará daros cuenta de que en la vida todos y todas nos encontramos con dificultades que hay que ir superando y que lo importante es saber que hay que esforzarse y luchar por lo que se quiere de forma responsable. Que vaya siendo consciente de sus puntos fuertes y sus puntos débiles a medida que se vaya haciendo mayor, los recursos que puede utilizar, qué necesitará para estudiar una cosa u otra y luego trabajar, etc. es lo que realmente irá conformando su futuro.

Hemos elaborado un DVD en el que podréis ver y conocer a muchos niños, niñas, jóvenes y adultos sordos.

Materiales > Colección gratuita en DVD "Mi hijo sordo" > Mi hijo sordo y su futuro

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas

Nos dijeron que había algún niño que llegó a pensar que no había adultos sordos

Aunque parezca extraño ha habido casos en los que algunas niñas y niños sordos llegaron a pensar que no llegarían a ser adultos ya que nunca habían conocido a una persona sorda adulta. Afortunadamente, estos casos son muy pocos y la sociedad ha cambiado mucho pero no dejéis de dar la oportunidad a vuestro hijo o hija para que conozca a personas sordas adultas, será un estupendo aprendizaje para él o ella y para toda la familia. ¡No lo olvidéis!.

Vivimos en un pueblo

Qué duda cabe que en las grandes ciudades parece que “hay de todo” y es mucho más fácil encontrar asociaciones, publicaciones en DVD, profesionales, colegios, etc. y también conocer a personas sordas adultas. Pero no es imposible, solo es cuestión de preguntar y buscar información. Internet, el colegio al que va vuestro hijo o hija, algún centro de logopedia, el hospital, etc. pueden ser buenos lugares donde hacerlo y saber dónde se encuentra la asociación de personas sordas más cercana. ¡No os desaniméis que lo estáis haciendo muy bien!.

Si conoce a personas sordas se distanciará de su familia

El hecho de conocer a otras personas sordas, adultas o pequeñas, no hará que deje de relacionarse con su familia o con las personas oyentes en general. Como ya habéis visto antes hará que vea que hay más personas sordas en el mundo, con las que tiene cosas en común y otras que no, que de mayor podrá ser independiente y tener su propia vida y aprenderá muchas cosas sobre sí mismo. Ahora se relaciona con personas oyentes, niños y niñas, adultos, jóvenes... ¡y le encanta! igual que le gustará relacionarse con personas sordas. No os preocupéis, simplemente está aprendiendo a conocerse y a conocer a los demás.

Algunas buenas ideas

Esperamos que con estas ideas que proponemos os resulte más fácil conocer a personas sordas adultas y que toda la familia disfrutéis con la experiencia.

- ❖ **Especialistas en lengua de signos.** Este tipo de profesionales son personas sordas que trabajan en algunos colegios en los que acuden niñas y niños sordos, en asociaciones y federaciones de personas sordas enseñando lengua de signos a estudiantes, a familias con hijas e hijos sordos, etc. Son expertos en enseñar lengua de signos y saben mucho sobre cómo comunicarse con niñas y niños sordos. Podéis poneros en contacto con alguna asociación de personas sordas y preguntar por estos profesionales ¡aprenderéis mucho con ellos y ellas!.

Si queréis saber más sobre este perfil de profesional consultad el siguiente enlace.

Mi hijo 0-6 años > La escuela infantil > ¿Especialistas en lengua de signos? ¿Asesoras y asesores sordos? ¿Quiénes son?

- ❖ **Agentes de Desarrollo de la Comunidad Sorda.** Es otro tipo de profesionales que trabajan en algunas asociaciones y federaciones de personas sordas y se encargan de vitalizar y fortalecer a estas asociaciones: organizan actividades de ocio, dan charlas de sensibilización en colegios e institutos, en empresas, etc. Son profesionales al servicio de todos y todas, sordos y oyentes, que también os encantará conocer.
- ❖ **Actividades de ocio.** Una excursión con la asociación de personas sordas, un partido de fútbol, un taller de lengua de signos para familiares con hijas e hijos sordos, etc. pueden ser ocasiones estupendas en las que conocer a personas sordas adultas y que todos y todas aprendáis compartiendo esos momentos. Además, podéis aprovechar para preguntarles todas esas dudas que os van apareciendo a medida que vuestra hija o hijo sordo se va haciendo un poco más mayor.

www.mihijosordo.org

7

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas

En el apartado Actividades, juegos y fiestas encontraréis más información sobre la importancia de que vuestro hijo o hija disfrute de su tiempo libre en compañía.

Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Actividades, juegos y fiestas

- ❖ **Obras de teatro.** En algunas localidades se celebran representaciones a cabo de grupos de teatro formados por personas sordas en las que, además de conocer a adultos sordos, podréis comprobar lo mucho que las personas sordas, jóvenes y adultos, pueden expresar. Informaos en alguna asociación de personas sordas o de familias con hijas e hijos sordos sobre alguna de estas representaciones o, incluso, proponed en el cole de vuestro hijo o hija que inviten a un grupo de teatro de personas sordas, o a algún profesional sordo para que dé una charla, o un pequeño taller para aprender lengua de signos, etc.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado **Pregúntanos**.

Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver **Materiales**.

www.mihijosordo.org

8

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Divertirse y relacionarse > Adultos sordos y sordas