

## Mis sentimientos

### ■ *Ha sido culpa de los médicos*

#### *De familia a familia*

*“Recuerdo que pasamos por momentos muy difíciles tras recibir el diagnóstico de que Lucas era sordo. Pensábamos que había sido culpa de los médicos, que no habían hecho las pruebas oportunas y que al final por eso tenía sordera.*

*Luego nos dimos cuenta de que en realidad estábamos perdidos y buscábamos respuestas a esta situación que no esperábamos”.*

#### *¿Por qué me siento así?*

Buscar un culpable es un intento de comprender el porqué de esta situación que no esperabais. Es normal este sentimiento en un principio ya que recibir el diagnóstico es un momento difícil para mamá y papá: tenéis que adaptaros a esta nueva situación, son muchas cosas nuevas y es normal no saber por dónde empezar. Por eso, ante esta situación, muchos papás y mamá buscan las causas y los culpables de lo que le ha pasado a su hija o hijo.

Los médicos y profesionales sanitarios suelen ser los primeros en los que pensáis las familias como posibles “culpables”. Estos pensamientos son normales porque son los que realizan las pruebas oportunas y los que determinan el diagnóstico. Aunque ninguno de estos factores sea en realidad la causa de la sordera, es normal que tratéis de encontrar su origen, lo importante es no quedarse ahí, sino empezar a pensar en qué hacer.

Tenéis derecho a sentir os así pero es importante que no dejéis toda vuestra energía en buscar el porqué. Además, tratar de buscar responsables de esta situación es una tarea que os robará tiempo y energía. Es probable que pase el

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

tiempo hasta que podáis saber las causas, un tiempo que ahora mismo podéis disfrutar con vuestra hija o hijo sordo: necesita todo vuestro cariño y vosotros, mamás y papás y también necesitáis disfrutar de él o ella.

### ***¿Y ahora qué? Hablan las familias***

#### ***Recuerdo que sobreprotegíamos a Diana, nos sentíamos culpables. No es así***

Ante la noticia de la sordera de vuestra hija o hijo es frecuente que papás y mamás tengáis muchos sentimientos mezclados: por una parte no entendéis qué es lo que ha pasado, por qué a vosotros... y por otra parte sentís que tenéis que dar a vuestra hija o hijo sordo lo mejor y esto puede llevar a sobreprotegerle. Es muy normal porque pensáis que protegiéndole en exceso es la mejor forma de tratarle porque *"pobrecito, como es sordo..."*. Pensad que ante todo es un niño o niña, con las mismas necesidades de cariño, afecto y cuidado que cualquier otro hijo o hija y con las mismas necesidades de límites y normas.

#### ***Teníamos la esperanza de que hubiese sido un error de los médicos***

Recibir la noticia de que vuestra hija o hijo es sordo es algo que impacta a padres y madres. Al ser un diagnóstico médico las familias a veces tenéis la esperanza de que, en realidad, haya podido ser un error de los médicos. Buscar una segunda opinión es una buena opción pero a veces el problema está en que es difícil aceptar esta nueva realidad. Es normal, tenéis derecho a sentirlos así. Aceptar esta situación es algo que no es sencillo y es un proceso en el que conocer a otras familias, a profesionales que trabajan con familias y niñas y niños sordos además de apoyaros el uno al otro os ayudará a llevarlo lo mejor posible.

#### ***Nos dimos cuenta de que buscar la causa era lo de menos: lo importante era darle lo mejor***

Es normal querer encontrar las causas, pero esa labor no os tiene que quitar tiempo para hacer otras cosas muy importantes: buscar información, preguntar a profesionales, solicitar todas las ayudas que os puedan dar... Necesitáis saber

**[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)**

por qué ha pasado eso pero a la vez, vuestra hija o hijo sordo necesita de vuestro cariño, de vuestra atención, de vuestros mimos... Lo importante es darle ahora lo mejor y que aceptéis que buscar las causas no cambiará las necesidades que tiene vuestro hijo o hija.

### ***Pensaba que era imposible que supieran que era sorda mirándole solo el oído...***

Esta es una queja muy frecuente entre los padres y madres. En este momento todo es nuevo y es probable que no conozcáis el trabajo que realizan los otorrinolaringólogos, los audióprotesistas... y os parezca imposible que puedan acertar con las pruebas que realizan. Quizás el no estar familiarizados con estos profesionales y la cantidad de información que recibís os hagan dudar y sentir más perdidos de lo normal. Todas estas reacciones son normales y forman parte de este proceso de aceptar esta nueva situación.

### **Mamás y papás**

Todas estas emociones contradictorias en relación a vuestro hijo o hija son normales en los primeros momentos pero no olvidéis que lo importante es que habéis tenido un hijo o una hija, y que como cualquier niño o niña necesita de todo vuestro cariño y apoyo. Lo único que quiere es que le quieran como a cualquier otro niño o niña.

**Recuerda que no estás solo. En la página web encontrarás mucha información para resolver tus dudas además de poder consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.**

**En la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas, niños y jóvenes sordos. Ver *Materiales*.**