

Educar en casa

Internet y redes sociales

"Iker todavía es muy pequeño pero ya usa Internet y habla sobre una red social en la que están algunos chicos de su colegio. La verdad es que nosotros no somos muy expertos en eso y estamos un poco preocupados porque seguro que dentro de poco querrá abrirse un perfil de esos. Creemos que es mejor irse preparando para cuando llegue el momento: ¿le dejamos que use Internet? ¿Y si se mete en un chat?"

Es normal que sintáis preocupación por todos estos temas que van surgiendo y que son nuevos para vosotros y vosotras. Las nuevas tecnologías avanzan a pasos agigantados y es difícil ser expertos en todo lo que va apareciendo: Internet, las redes sociales, los juegos "on line", etc.

Internet. Ha sido una revolución por toda la información que hay y la rapidez con la que se encuentra. Se pueden encontrar textos, fotografías, dibujos, vídeos, sonidos... ¡de todo!

Redes sociales. Son muy atractivas para los chicos y las chicas cuando se van haciendo un poco más mayores: pueden subir fotos, vídeos, enviarse mensajes con sus amigos y amigas, etc.

Juegos "on line". Son juegos en Internet en los que pueden participar varias personas y suelen tener un chat incluido para charlar con otros participantes.

La cámara web. Ya sabéis que es una cámara que se puede poner en el ordenador o que generalmente ya está integrada en la pantalla. Viene muy bien para ver la cara de la persona con la que están charlando y para comunicarte en lengua de signos.

Podéis encontrar mucha información sobre estos temas en una página web, que seguro que os encantará... ¡y a vuestros hijos e hijas también!

www.fundacioncnse.org/educa/internet_seguro

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Internet y redes sociales

Se pasa mucho tiempo en Internet

Actualmente vivir al margen de Internet es “casi imposible”. Es un recurso que ya está integrado en los colegios y que tiene un gran uso educativo. De todas maneras, como ocurre con muchos otros recursos tecnológicos, también puede ser perjudicial para vuestros hijos e hijas... todo depende del uso que se le dé.

Internet es bueno si...

- ❖ **Lo usa para aprender:** para averiguar cómo se dice en lengua de signos algo, para buscar información con papá y mamá sobre algún animal que le guste mucho, para ver un vídeo sobre el funcionamiento del cuerpo humano, etc.
- ❖ **Lo usa para consultar información para el cole:** para hacer un trabajo de investigación que le han mandado en el cole (siempre que la maestra o maestro les permita usar Internet), para buscar e imprimir imágenes y llevarlas a clase, etc.
- ❖ **Lo usa para comunicarse:** para charlar con su mejor amigo o amiga a través de la cámara web, o con algún familiar que no viva en casa, etc. Así puede hacerlo viendo la cara de la otra persona, sus gestos, a través de la lengua de signos, etc.

Internet es malo si...

- ❖ **Pasa muchas horas conectado:** no se dedica a las tareas escolares, no se relaciona con sus familiares, no hace actividades al aire libre, no juega con sus hermanos y hermanas, etc.
- ❖ **No lo comparte con su familia:** no busca información con papá y mamá, no le enseña a su hermano o a su hermana un juego nuevo, etc.
- ❖ **Solo lo usa para jugar:** no se relaciona con los demás, con sus amigos y amigas, con la familia, etc.
- ❖ **Se cree todo lo que ve allí:** no intenta confirmarlo preguntando a papá y mamá, o a otro adulto, o mirándolo también en algún libro, etc.

www.mihijosordo.org

2

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Internet y redes sociales

En el apartado Nuevas tecnologías de la sección Mi hijo sordo adolescente podéis encontrar información sobre las nuevas tecnologías. Aunque está pensado para chicos y chicas más mayores os puede ser de utilidad.

Mi hijo adolescente > Tiempo libre y vida social > Nuevas tecnologías

Ya lo tenemos más claro

Internet es algo que ofrece muchos beneficios para nuestro hijo o hija: es muy visual, se pueden ver vídeos, comunicarse con sus compañeros y compañera de clase, ver fotografías, información para el cole... pero, como todo, hay que tener cuidado porque no hay que descuidar otras cosas importantes como jugar con sus amigos y amigas en el barrio, en el campo, pasar tiempo con la familia, hacer deporte, etc.

Hablan las familias

Tenemos el ordenador en el salón

Colocar el ordenador en un lugar visible es una buena idea, así podréis echar un vistazo a lo que hace vuestra hija o hijo cuando usa el ordenador. No hace falta que "estéis encima" todo el rato, como si fuerais policías, pero siempre es bueno que sepáis cómo suele usar Internet. Además, así estaréis más cerca cuando necesite que le ayudéis a buscar algo o cuando tenga una duda.

Hemos puesto las normas al lado del ordenador

Cuando llegue el momento estableced con vuestro hijo o hija unas normas básicas para usar Internet y las redes sociales: cuánto tiempo, en qué momentos lo puede usar, para qué usarlo, etc. Podéis escribirlas en un papel (o que las escriba él o ella) y ponerlas al lado del ordenador; o también grabar las normas en lengua de signos y dejar el vídeo en el escritorio del ordenador, por si hubiera que recordarlas.

En estas edades podéis empezar a establecer acuerdos con vuestro hijo o hija a la hora de poner las normas en casa. En el apartado Acuerdos encontraréis más información.

Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Acuerdos

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Internet y redes sociales

Estuvimos hablando sobre Internet

¡Qué mejor manera de empezar que charlar sobre estos temas! Podéis hablar tranquilamente sobre lo que más le gusta de Internet y las redes sociales, qué hacen sus amigos y amigas, qué le han contado sobre estos temas, etc. No olvidéis mostraros interesados, aunque solo sea porque os gustaría saber más sobre el tema. Para vuestro hijo o hija es importante, si ve que también os interesa hablará más con papá y mamá cuando tenga alguna duda, o cuando haya descubierto algo nuevo.

Mi marido y yo aprendimos cómo iba eso de las redes sociales

Si no sabéis bien qué son las redes sociales y cómo funcionan, podéis pedir ayuda a alguien para que os lo explique. Al principio os puede resultar un poco complicado, cada vez surgen más aplicaciones y programas, y es difícil estar al día de todo. No os dé vergüenza preguntar e informaros, así será más fácil prever posibles peligros cuando vuestro hijo o hija los use.

Si queréis conocer algunos consejos más sobre el uso de las redes sociales mirad el siguiente enlace.

www.fundacioncnse.org/educa/internet_seguro/casa_redes_sociales.php

A mí me da miedo que Antonio use la cámara web

La cámara web es algo muy útil, sobre todo, porque vuestro hijo o hija se podrá comunicar con algún amigo o amiga. De todas maneras es importante que tenga claro algunas cosas: que puede grabar las conversaciones pero que también le pueden grabar a él o ella, que la otra persona ve también lo que hay detrás (lo que tiene colgado en la pared de la habitación, lo que tiene en las estanterías, etc.)

En el siguiente enlace podéis encontrar un cartel con algunos consejos y advertencias sobre el uso de la cámara web.

www.fundacioncnse.org/educa/internet_seguro/pdf/cartel_chat.pdf

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Internet y redes sociales

Leo me dijo que había chateado con un chico que no conocía

Aunque hayáis advertido a vuestro hijo o hija del cuidado que debe tener al chatear con sus amigos y amigas, es posible que no se dé cuenta y hable con alguien que no conoce. Mantened la calma y no reaccionéis de forma exagerada. Hablad con él o ella para saber qué ha pasado y haced que sienta que os puede contar todo. Mirad a ver con quién estuvo charlando y decidle que os avise cuando le vuelva pasar.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.
Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.

www.mihijosordo.org

Estás en: Mi hijo de 6-12 años > Educar en casa > Internet y redes sociales