

Nosotros/pareja

■ Acuerdos entre la pareja: normas y autoridad

“A nosotros esto de ponernos de acuerdo con las normas en casa nos costó muchísimo... Cuando uno decía “no” el otro se lo permitía. Poco a poco nos fuimos poniendo de acuerdo en algunas cosas porque veíamos que la niña cada vez se portaba peor. Fue un acierto, no es fácil ponerse de acuerdo y sobre todo, llevarlo a la práctica, pero una vez conseguido son solo ventajas. Os animo.”

Mamá y papá: un gran equipo

Ponerse de acuerdo en las normas que tiene que haber puede resultar complicado. Tu pareja y tú sois diferentes, venís de familias distintas y habéis recibido una educación diferente. Lo que para uno es claramente algo que vuestros hijos e hijas no deben hacer, puede que para la otra parte no sea tan grave. Lo que habéis vivido marca mucho cómo os desarrolláis en vuestro papel de padres y madres.

Otras veces se tiene la sensación de que negarle algo a vuestro hijo o hija no es justo, que ya tiene bastante con ser sordo y que quizás, si le decís que “no”, os vaya a querer menos. Todas estas ideas las han tenido muchas familias, padres y madres de hijas e hijos sordos y oyentes. Es normal que cueste, y que más de una vez os llevéis un disgusto por no poneros de acuerdo. Desde aquí os queremos contar las ventajas que tiene que seáis un equipo y sobre todo, daros las herramientas necesarias para que lo podáis llevar a cabo. Seguro que ya hay muchas cosas que estáis haciendo muy bien.

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

Ser un equipo y estar de acuerdo en las normas de la casa es algo muy beneficioso...

- ❖ **Para vuestras hijas e hijos.** Les dan seguridad, les ayudan a saber qué se puede hacer y qué no y así crecen sabiendo que su comportamiento tiene consecuencias, positivas si lo hacen bien y negativas si han hecho algo que no debían. Esto les da seguridad y más autonomía y, sin duda, les hace crecer felices.
- ❖ **Para la convivencia.** Una casa con pocas normas, claras y sencillas que todos y todas tienen que cumplir es la mejor manera de que haya un buen ambiente familiar.
- ❖ **Para vosotros.** Aunque cueste llegar a un acuerdo de cuándo regañar y cuándo permitir, pactar unas normas para vuestros hijos e hijas os evitará muchas peleillas "mamá ha dicho..." "pero si papá me deja..."

Mamás y papás

Habrás veces que uno diga una cosa y otro le contradiga, es normal que esto ocurra. Intentad que en las cosas más importantes estéis de acuerdo y veréis que, poco a poco, os vais poniendo de acuerdo en el resto de cosas.

2. Una buena manera de empezar

Las normas **sí** funcionan cuando:

- ❖ **Son pocas, claras y constantes.** No es necesario que la casa se convierta en un cuartel: mejor elegir pocas normas, que sean claras y que las vayáis a respetar los dos, que llenar la casa de millones de normas.

www.mihijosordo.org

- ❖ **Estáis de acuerdo: buscando el punto medio.** A cada uno os parecerá que vuestra opinión es la más acertada a la hora de educar. Saber que es complicado que estéis de acuerdo al 100% hará que antes de tratar el tema penséis que será importante ceder y llegar a ese punto medio en el que coincidís ambas partes.
- ❖ **Sois un equipo.** Que papá y mamá estéis de acuerdo en las normas que ponéis y seáis un equipo es fundamental. Si ante una rabieta mamá hace una cosa, papá a los dos días otra y la abuela que vive en casa hace otra, tendrá muchas más rabietas. Si os resulta difícil llegar a un acuerdo será mejor que lo habléis sin niños delante.
- ❖ **Si un día sale mal, no pasa nada.** Poner normas y límites a vuestros hijos e hijas no es tarea fácil. Veréis que cuando esto pase habrá merecido la pena vuestro esfuerzo. Cargaos de paciencia, convenceos de qué es lo mejor para ellos y ellas y... ¡manos a la obra!

¿Qué ha aprendido toda la familia?

Este esfuerzo que hacéis para ser un equipo en el que estáis de acuerdo en lo esencial traerá grandes beneficios para toda la familia. Acordar las normas de casa es el primer paso para que funcionen.

Vuestros hijos e hijas crecerán sabiendo que hay unas normas en casa que es importante respetar para que la convivencia sea un éxito. Aprender esto es algo que les servirá para toda la vida: vivimos en una sociedad con normas, donde no está permitido hacer siempre lo que queramos. Aprender esto desde pequeños es ir ensayando para cuando sean mayores.

Hablan las mamás y los papás...

Su padre me decía que, como era sordo, había que ser más blandos con él. Nos costó llegar a un acuerdo pero al final lo conseguimos

Como ya hemos ido viendo, la sordera no es ninguna "excusa" para que vuestro hijo o hija no haga lo mismo que la mayoría de niños y niñas de su edad: no

www.mihijosordo.org

porque sea sordo o sorda hay que darle todo lo que os pide. Decirle que “no” es también una forma de quererle. Que aprenda que no puede tener todo lo que quiere es muy importante: la vida está llena de cosas que aunque las quiera no las podrá tener.

No dejéis de consultar el siguiente apartado donde os damos muchas ideas para que esto de las normas sea algo sencillo.

Mi hijo de 0-6 años > Educar en casa > Poner límites y dar normas

Nos dimos cuenta de que le sobreprotegíamos y su hermana mayor empezó a tener celos

Es importante que las normas que hay en casa sean iguales para todos y todas, no porque sea sordo o sorda hay que consentirles más cosas o tener un trato diferente. De esta forma evitaremos que entre los hermanos y hermanas surjan celos y envidias. Vuestros hijos e hijas, sordos y oyentes, necesitan las mismas cosas: seguridad, cariño, normas, atención y sentirse importantes en la familia.

No dejéis de consultar el siguiente apartado.

Mi familia > Hermanos > Normas y premios para todos

Me paso el día fuera de casa por el trabajo, y cuando la veo me siento culpable por regañarla

Es muy normal que en ciertas situaciones os resulte difícil regañarles o ponerles normas porque no les veis, porque pasáis poco tiempo con ellos y ellas o incluso porque sois padres separados y ¡cómo le vais a decir que no a lo que os pida! Tenéis que convenceros de que decir “no” es una forma de decirles “te quiero”. Esa rabieta que ha cogido por no haber podido tomar el helado antes de comer terminará olvidándola, pero lo que recordará es la seguridad que le transmite papá y mamá, que saben lo que se puede hacer y lo que no.

Mi madre vive en casa y a veces le deja hacer cosas que nosotros le prohibimos

Está claro que la forma de educar de papá y mamá y la de los abuelos y abuelas es diferente. Por lo general, estos últimos suelen ser más permisivos y consienten más cosas "a su nietecita". Esto no es negativo y sin duda vuestro hijo o hija aprenderá que en casa de la abuela hay unas normas y en vuestra casa otras. Pero cuando viven en casa y para facilitar la convivencia es importante que os pongáis de acuerdo. Pedidles colaboración para que en casa vuestros hijos e hijas sepan que lo que dicen mamá y papá hay que cumplirlo.

En el apartado Cuando la abuela y el abuelo viven en casa os contamos situaciones como esta y muchas ideas para que la convivencia sea todo un éxito.

Mi familia > Los abuelos > Cuando la abuela y el abuelo viven en casa

A veces esto de poner normas es complicado: hay días que llegas cansado o más nervioso y claro, cuesta más

¡Y no pasa nada! Está claro que lo mejor es ser constantes en las normas pero si alguna vez se os pasa tampoco pasa nada, la próxima vez lo haréis mejor. Intentar que en aquellas normas elegidas actuéis igual y que aprenda que su comportamiento tiene consecuencias es lo realmente importante. Cargaos de paciencia y perdonaos estas veces en las que no sale como hubieseis querido. Seguro que la próxima sale mucho mejor.

Hasta que nos pusimos de acuerdo yo era la "blanda" y mi marido el "duro"

Las niñas y niños son muy observadores y en seguida se dan cuenta de quién es el "poli bueno" y el "poli malo" en casa: a quién pedir el juguete, con quién es mejor no intentarlo, a quién de los dos llorarle para comer ese pastel... Es normal que uno de los dos sea más permisivo o que el otro piense que es mejor un poco de "mano dura" pero llegar a un punto medio donde os encontréis cómodos ambos es posible y os traerá muchas alegrías. Como hemos estado viendo, invertir tiempo para hablar de cómo queréis la educación de vuestras hijas e hijos (normas, consecuencias, cuándo ser más permisivos...) es la mejor forma de que vayáis siendo un gran equipo. Es muy normal que os cueste

poneros de acuerdo en todas y cada una de las cosas que hacen vuestros hijos e hijas. Lo importante es que habléis de estas diferencias sin los peques delante para evitar que vean que no hay acuerdo. Seguro que lo conseguís.

Por mi experiencia creo que es necesario sentarse con la pareja para tratar el tema de las normas

Como ya hemos visto, es normal que tu pareja y tú tengáis ideas diferentes sobre cuál es la mejor manera de educarles. En realidad no hay una “mejor manera de educar” ya que cada familia es diferente a la otra. Lo que sí es muy positivo es que os sentéis a hablar sobre las normas que queréis que haya en casa. Este es un paso sencillo que seguro que os evitará problemas a la hora de enseñárselas. Además, si vuestros hijos e hijas os ven como un equipo, terminarán aprendiendo que eso no se hace, ni con mamá ni con papá.

Algunas buenas ideas

❖ *Explicarles las normas de casa: muchas formas, un objetivo.*

Da igual cómo hayáis elegido decir “no” a vuestra hija o hijo sordo: lengua oral, lengua de signos, palabra complementada, bimodal... Lo importante es tener un buen sistema de comunicación, así podréis explicarle que eso no lo puede hacer o que os encanta que haya hecho algo. A las niñas y niños sordos la información visual les resulta muy atractiva y fácil de entender así que sin duda es un buen recurso utilizar la lengua de signos.

Puedes consultar más aspectos de la lengua de signos en [Diccionario](#) y también en [lengua de signos y lengua oral](#).

Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Lengua de signos y lengua oral

❖ *La hoja de las normas.* Una vez que hayáis decidido qué normas son las que queréis en casa puede ser una buena idea juntaros con vuestro hijo o hija y pasar la tarde dibujando las normas, que las coloree e incluso que os diga qué le parecen. Para hacerlo más divertido podéis firmar las

normas toda la familia; es una buena forma de saber qué cosas son las que tiene que hacer.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*. Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.

