

Comunicación

Una unión especial: caricias y besos.

“Me encanta disfrutar de mi hijo cuando todavía es tan pequeñito. Al principio no sabía muy bien qué hacer: me dijeron que era sordo y me quedé bloqueada, y estaba perdida... pero ahora me siento más tranquila y me he acostumbrado a relacionarme con él”.

Los primeros contactos son muy importantes, gracias a ellos vuestro hijo o hija se sentirá más unido a vosotros y vosotras, y harán que se sienta seguro a medida que vaya creciendo.

En los primeros meses de vida se va formando muchas bases que luego influirán en su desarrollo y en su crecimiento. Estos primeros lazos que establecéis con vuestro bebé sordo (y oyente) les proporciona muchos beneficios: seguridad, ganas de conocer lo que tiene alrededor y de aprender, confianza en sí mismo, más facilidad para relacionarse con los demás, etc.

No es nada complicado, esta unión tan especial con papá y mamá se produce con el contacto diario, con el calor corporal, con las caricias, en los momentos del baño, del cambio de pañal, etc.

Lo que ocurre muchas veces, es que cuando los padres y las madres recibís la noticia de que vuestro hijo o hija es sordo sentís una especie de bloqueo y no sabéis muy bien cómo relacionaros con vuestro bebé: ¿le hablo?, ¿le canto?, ¿no sé qué hacer! etc.

No dudéis en consultar el apartado *¿Le puedo cantar?* para ir sabiendo un poco más sobre este tema.

Mi hijo de 0-6 años > Hábitos y rutinas

www.mihijosordo.org

1

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Una unión especial: caricias y besos

Besos, caricias, contacto corporal...

Al principio, cuando los bebés son muy pequeñitos necesitan mucho contacto corporal y van aprendiendo gracias a que las situaciones se van repitiendo siempre de la misma manera.

Los bebés oyentes acaban aprendiendo “a su manera” cuándo se acerca alguien o cuándo va a ocurrir algo: porque hay ruidos cerca, porque oyen la voz de su mamá, de su papá o de la persona que lo cuida, etc.

Los bebés sordos también pueden acostumbrarse a estas situaciones. A veces puede que la audición que tienen les ayude lo suficiente pero, cuando son muy pequeños, es muy importante el contacto físico: agarrarles la mano, acariciarles la cara, etc. Así vuestro bebé irá sabiendo que estáis ahí y podrá disfrutar de vuestro contacto físico ¡eso también es comunicación! Además, evitaréis que sienta que lo cogen en brazos “de repente”, o que le cambian el pañal “de repente”. Eso puede provocar que luego estén más intranquilos e inseguros.

- ❖ **Rutinas.** El momento del cambio del pañal, darle de mamar, el paseo por el parque, etc. Son momentos estupendos en los que sentiréis más unidos con vuestro hijo o hija. Es importante que le toquéis antes, con cariño, para que sepa que estáis ahí, a su lado. Además, esto le servirá también para que sepa que algo va a ocurrir y no le pille desprevenido.

En la sección Hábitos y rutinas podréis saber mucho más sobre estos momentos tan importantes y placenteros de vuestra vida diaria.

Mi hijo de 0-6 años > Hábitos y rutinas

- ❖ **Juegos.** ¿No os apetece jugar con vuestro hijo o hija? Seguro que lo hacéis y os lo pasáis fenomenal. Así también estáis haciendo más fuerte vuestra relación: con las típicas “pedorretas” en el brazo o en los pies, con un cochecito de juguete “corriendo” por su barriga, haciéndole cosquillas, etc. No olvidéis el contacto físico, así os sentirá más cerca.

www.mihijosordo.org

2

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Una unión especial: caricias y besos

- ❖ **Besos, caricias, miradas.** ¡Claro que sí! Tomaos todo el tiempo que necesitéis para darle besos, acariciarle, mirarle y que os vea... No os pongáis nerviosos y disfrutad de estos momentos tan especiales.

Ya lo tenemos más claro

Es muy importante relacionarnos con nuestro bebé desde el principio. Hay que tranquilizarse y disfrutar con el contacto físico, y los juegos. Ya nos hemos acostumbrado a acariciarle la cara antes de cogerlo en brazos, a mirarnos, etc.

¡No es tan difícil!

Hablan las mamás y los papás...

Me encanta jugar con Alba y su serpiente de peluche

Esos momentos de juego con vuestro bebé sordo también harán más fuerte vuestra unión. Podéis utilizar algún peluche que pueda agarrar bien, con forma alargada. Aprovechad para hablarle, tocarle, reiros, pasarle el muñeco por el cuerpo, etc. Da igual si oye mucho o poco, ¡le va a encantar! Y a vosotros también.

Aunque oye bastante siempre le agarro la mano antes de cogerle en brazos

Es importante que vuestro bebé vaya teniendo "pistas" de que algo va a ocurrir: puede ser que le agarréis la mano antes, o le acariciéis, etc. Lo importante es que lo hagáis siempre, así se irá acostumbrando y sabrá que le vais a coger en brazos, o le vais a dar de mamar, por ejemplo. Cuando son muy pequeñitos, todavía no ven bien del todo y el contacto físico es muy importante.

¡Uf! ¡Qué olor!

Hay muchas ideas para ir comunicándose desde el principio y estrechar más vuestros lazos. Hay madres que cuando van a cambiar el pañal se ponen delante de la cara de su bebé y le dicen: ¡Uf! ¡Qué olor! Mientras se aprietan la nariz. Después también le aprietan la nariz a su bebé. Así su hija o hijo sordo siente el contacto en su cara y el soplido de su madre al decir: ¡uf! ¡uf! Hay muchas formas de hacerlo, buscad alguna que os guste y sea divertida, y cómoda: lo

www.mihijosordo.org

3

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Una unión especial: caricias y besos

importante es que la hagáis siempre y que vuestro bebé sordo os vea, y sienta vuestro contacto.

A Lola le encanta que le haga pedorretas en la barriga

¿Quién no ha jugado con una niña o un niño pequeño a hacerle pedorretas en el cuerpo? En el brazo, en la barriga, en la pierna... es muy divertido y les encanta desde que son muy pequeñitos. A los bebés sordos también les encanta ¡claro que sí! Sienten la vibración, el contacto, etc. Y para vosotros, papás y mamás, también es muy placentero. Os estáis relacionando con él o ella, os estáis divirtiendo, disfrutando y, sin daros cuenta, estáis haciendo más fuerte esa unión que tenéis.

Le paso el cochecito de juguete por la barriga

Seguro que tenéis algún cochecito de juguete por la casa: ¡aprovechadlo! Jugad a que el cochecito circula por su barriga, su pecho, sus brazos... mientras os miráis y os reis juntos. Podéis ir haciendo el ruido del motor: ¡po! ¡po! ¡po!... ¡run! ¡run! Utilidad lo que tengáis cerca: un caballito de juguete que galopa por su cuerpo, una pelota de trapo, etc.

A veces le hablo y pongo sus pies en mi cara

Cuando estéis tranquilos, en casa, podéis poner a vuestro bebé boca arriba, agarrarle sus piecitos y ponéroslos en vuestra cara, o al lado de vuestra boca. Después habladle, haced ruidos, pedorretas, etc. Estará sintiendo cómo se mueve vuestra cara, sintiendo las vibraciones en sus pies, vuestro olor, mientras os miráis y disfrutáis... ¡Seguro que os sentiréis muy bien!

Le llaman la atención los objetos blancos, negros y rojos

Cuando son muy pequeñitos, a todos los bebés les suelen atraer mucho los objetos con colores muy básicos: negros, blancos y rojos. Podéis buscar en Internet dibujos e imágenes sencillas en blanco y negro, imprimirlas y recortarlas. Se las podéis poner cerca de su cochecito o de su cuna, para que las vea. También podéis ir enseñándolas y jugando con estas imágenes y ponerlas cerca de vuestra cara mientras le habláis y le hacéis gestos.

www.mihijosordo.org

4

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Una unión especial: caricias y besos

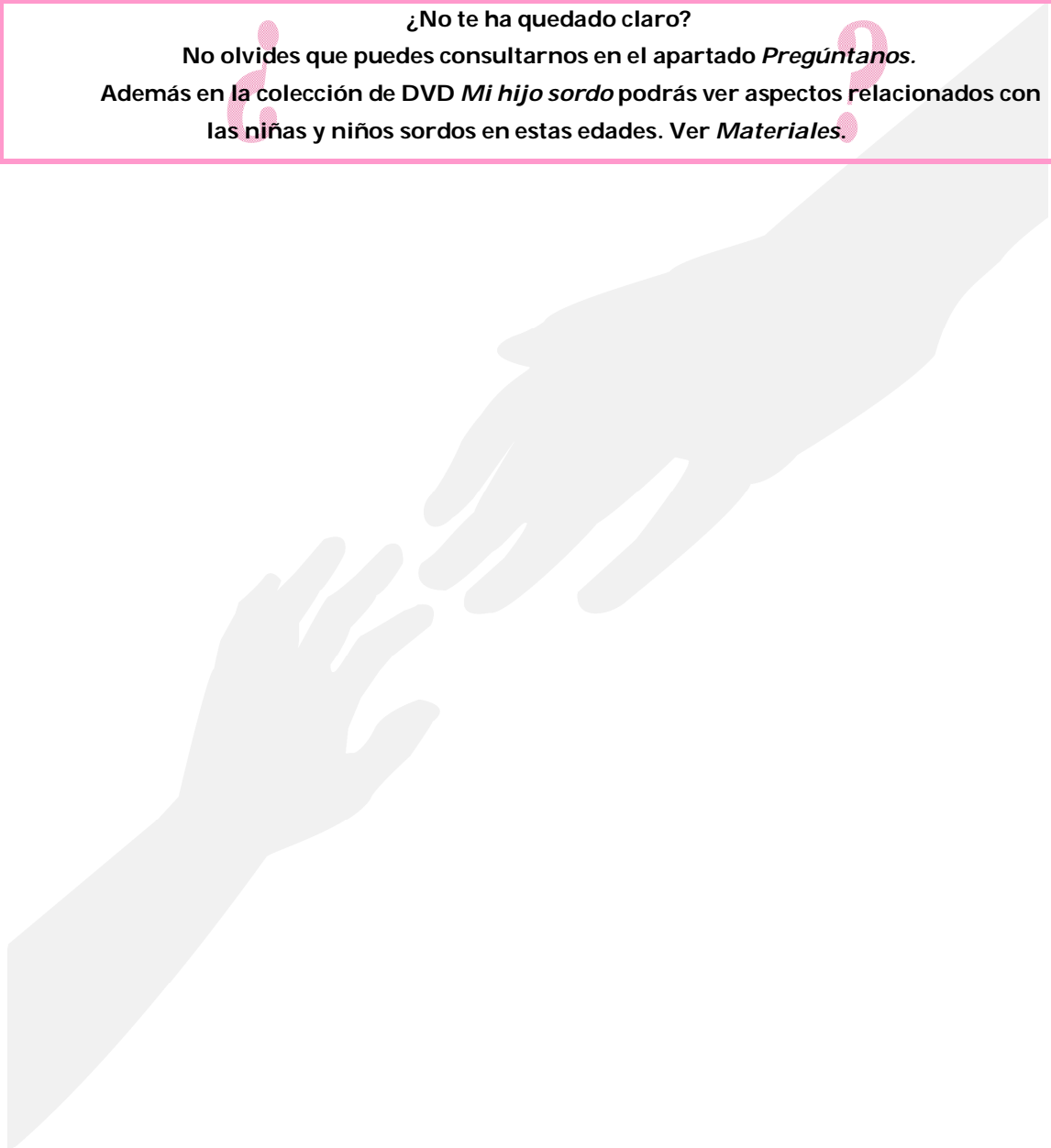
No olvidéis consultar el apartado Los juegos y juguetes. Seguro que os resulta muy interesante.

Mi hijo de 0-6 años > Divertirse y relacionarse > Los juegos y juguetes.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.

Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.



www.mihijosordo.org

5

Estás en: Mi hijo de 0-6 años > Comunicación > Una unión especial: caricias y besos